

Årsredovisning

för

Aktiebolaget Skogsfrisk - människa och natur

559375-3634

Räkenskapsåret

2025-04-01 - 2026-03-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-05-19.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Ingela Palm, Styrelseledamot
2026-05-22

Styrelsen för Aktiebolaget Skogsfrisk - människa och natur avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-04-01 - 2026-03-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Aktiebolaget ska bedriva socialt och hälsofrämjande arbete genom att verka som socionomkonsult samt tillhandahålla grupp- och individsammanskomster med inriktning friskvård, mindfulness, personlig utveckling samt skogs- och naturguide.

Företaget har sitt säte i Malmö.

Flerårsöversikt (Tkr)	2025/26	2024/25	2023/24	2022/23
Nettoomsättning	660	845	1 238	828
Resultat efter finansiella poster	181	-98	317	139
Soliditet (%)	67,0	37,1	63,8	61,1

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets start	25 000	132 126	-97 610	59 516
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-97 610	97 610	0
Årets resultat			163 421	163 421
Belopp vid årets utgång	25 000	34 516	163 421	222 937

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	34 516
årets vinst	163 421
	197 937
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (140 kronor per aktie)	70 000
i ny räkning överföres	127 937
	197 937

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2025-04-01 -2026-03-31	2024-04-01 -2025-03-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		660 480	844 599
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		660 480	844 599
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-88 375	-173 977
Personalkostnader	2	-389 236	-767 945
Summa rörelsekostnader		-477 611	-941 922
Rörelseresultat		182 869	-97 323
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-17	50
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 584	-337
Summa finansiella poster		-1 601	-287
Resultat efter finansiella poster		181 268	-97 610
Resultat före skatt		181 268	-97 610
Skatter			
Skatt på årets resultat		-17 847	0
Årets resultat		163 421	-97 610

Balansräkning

Not

2026-03-31

2025-03-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

0

7 650

Övriga fordringar

49 547

2 139

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

151 609

7 015

Summa kortfristiga fordringar

201 156

16 804

Kassa och bank

Kassa och bank

131 763

143 817

Summa kassa och bank

131 763

143 817

Summa omsättningstillgångar

332 919

160 621

SUMMA TILLGÅNGAR

332 919

160 621

Balansräkning

Not

2026-03-31

2025-03-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

34 517

132 126

Årets resultat

163 421

-97 610

Summa fritt eget kapital

197 938

34 516

Summa eget kapital

222 938

59 516

Kortfristiga skulder

Skatteskulder

11 159

36 914

Övriga skulder

98 822

64 191

Summa kortfristiga skulder

109 981

101 105

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

332 919

160 621

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025-04-01 -2026-03-31	2024-04-01 -2025-03-31
Medelantalet anställda	1	1

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Årsredovisningen beslutades 2026-05-19

Malmö

Ingela Palm
Ingela Palm

2026-05-19