

**Årsredovisning**  
**för**  
**HälsoESSet Sämfors AB**

559108-1350

Styrelsen får härmed lämna sin redogörelse för bolagets utveckling  
räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30.

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	6

Undertecknad styrelseledamot i HälsoESSet Sämfors AB intygar  
härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer  
med originalet, dels att resultat- och balansräkning har fastställts på  
årsstämman 24 augusti 2023.

Stämman beslöt tillika att godkänna styrelsens förslag till vinst-  
disposition.

Malmö 2023-08-24

  
Camilla Bergkvist

## Förvaltningsberättelse

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom friskvård, gruppträning, styrke- och konditionsträning samt kostrådgivning för privatpersoner och företag. Därtill bedriver företaget även coachning- och ledarskapsutveckling.

Företagets säte är i Malmö

<b>Flerårsöversikt</b>	<b>2207-2306</b>	<b>2107-2206</b>	<b>2007-2106</b>	<b>1907-2006</b>
Nettoomsättning, tkr	1186	1077	992	541
Resultat efter finansiella poster	-7	25	19	5
Soliditet, %	13,8	13,9	17,3	26,7

<b>Förändringar i eget kapital:</b>	<b>Aktiekapital</b>	<b>Övrigt fritt eget kapital</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Summa fritt eget kapital</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	12 805	11 509	24 314
Omföring föreg. års resultat		11 509	-11 509	
Årets resultat			-8 777	-8 777
Belopp vid årets utgång	<b>50 000</b>	<b>24 314</b>	<b>-8 777</b>	<b>15 537</b>

### RESULTATDISPOSITION

Medel att disponera:

Balanserat resultat	24 314
Årets resultat	-8 777
Summa	<b>15 537</b>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	15 537
Summa	<b>15 537</b>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

HälsoESSet Sämfors AB  
Org.nr 559108-1350

2023092807623

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-07-01 2023-06-30</b>	<b>2021-07-01 2022-06-30</b>
<b>Rörelseintäkter</b>			
Nettoomsättning		1 185 780	1 077 370
<b>Summa rörelseintäkter</b>		<b>1 185 780</b>	<b>1 077 370</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-229 946	-128 370
Övriga externa kostnader		-426 489	-379 533
Personalkostnader		-500 144	-515 634
Avskrivningar- och nedskrivningar av materiella och immateriella tillgångar		-34 040	-28 760
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 190 619</b>	<b>-1 052 297</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-4 839</b>	<b>25 073</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 780	-339
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-1 780</b>	<b>-339</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-6 619</b>	<b>24 734</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-6 619</b>	<b>24 734</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-2 158	-13 225
<b>Årets resultat</b>		<b>-8 777</b>	<b>11 509</b>

HälsoESset Sämfors AB  
Org.nr 559108-1350

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-06-30</b>	<b>2022-06-30</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>	<b>3</b>		
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer		93 900	127 940
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		<b>93 900</b>	<b>127 940</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		75 867	59 003
Övriga fordringar		50 736	39 277
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<b>126 603</b>	<b>98 280</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		252 967	307 748
<i>Summa kassa och bank</i>		<b>252 967</b>	<b>307 748</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>379 570</b>	<b>406 028</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>473 470</b>	<b>533 968</b>

**HälsoESSet Sämfors AB**

Org.nr 559108-1350

Not

2023-06-30

2022-06-30

**EGET KAPITAL OCH SKULDER****Eget kapital***Bundet eget kapital*

Aktiekapital 500 aktier

50 000

50 000

*Summa bundet eget kapital***50 000****50 000***Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

24 314

12 805

Arets resultat

-8 777

11 509

*Summa fritt eget kapital*

15 537

24 314

**Summa eget kapital****65 537****74 314****Kortfristiga skulder**

Leverantörsskulder

9 375

0

Skatteskulder

8 771

22 671

Övriga skulder

321 979

246 405

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

67 808

190 578

**Summa kortfristiga skulder****407 933****459 654****SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER****473 470****533 968**

2023092807625

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantal anställda

2023

2022

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterat till normal arbetstid

Medelantalet har varit

2,00

1,00

### Övriga noter

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

2023-06-30

2022-06-30

Ingående anskaffningsvärden

170 200

135 000

Inköp under året

0

35 200

Utgående anskaffningsvärden

170 200

170 200

Ackumulerade avskrivningar

-42 260

-13 500

Årets avskrivningar

-34 040

-28 760

Utgående avskrivningar

-76 300

-42 260

**Redovisat värde**

**93 900**

**127 940**

### Not 4 Ställda säkerheter

Inga ställda säkerheter

### Not 5 Eventualförpliktelser

Inga eventualförpliktelser

### Not 6 Definition av nyckeltal

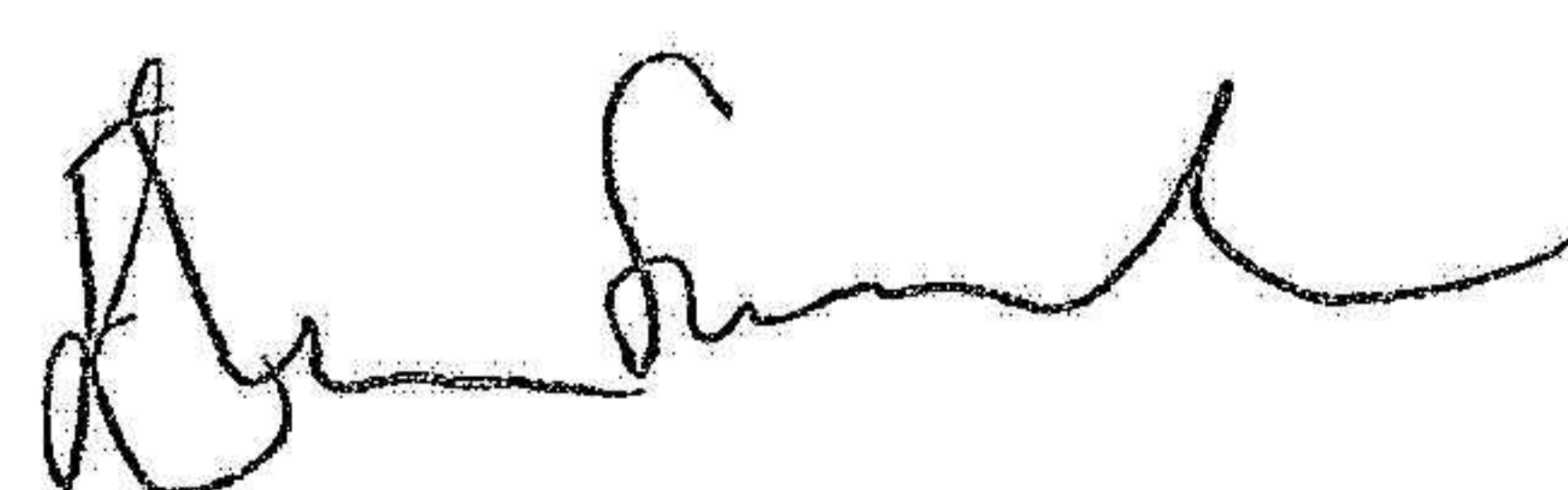
Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

## Underskrifter

Malmö 2023-08-24

  
Camilla Bergkvist

  
Elin Sämfors