

Årsredovisning
för
Run your Health AB
556907-7562

Räkenskapsåret
2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-01-24.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Magnus Hagström, Styrelseledamot
2025-01-24

Styrelsen för Run your Health AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet innefattar personlig träning, terapi/coachingsamtal, utbildning och föreläsning inom träning och hälsa samt tävlingsverksamhet inom uthållighetsidrotter som triathlon, löpning, cykling, simning och multisport

Företaget har sitt säte i Åre.

Flerårsöversikt (KSEK)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	1 180	1 125	1 026	901
Resultat efter finansiella poster	-60	102	-83	-238
Soliditet (%)	14,82	38,08	12,83	23,86

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	5 361	101 751	157 112
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		101 751	-101 751	0
Erhållna aktieägartillskott		30 000		30 000
Återbetalning aktieägartillskott		-75 000		-75 000
Årets resultat			-59 825	-59 825
Belopp vid årets utgång	50 000	62 112	-59 825	52 287

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	62 112
årets förlust	-59 825
	2 287
disponeras så att i ny räkning överföres	2 287
	2 287

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		1 180 259	1 124 868
Övriga rörelseintäkter		-56 151	1 350
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 124 108	1 126 218
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-171 023	-68 835
Övriga externa kostnader		-507 651	-400 187
Personalkostnader	2	-417 123	-474 851
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-87 956	-80 683
Övriga rörelsekostnader		-18	0
Summa rörelsekostnader		-1 183 771	-1 024 556
Rörelseresultat		-59 663	101 662
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-139	89
Räntekostnader och liknande resultatposter		-23	0
Summa finansiella poster		-162	89
Resultat efter finansiella poster		-59 825	101 751
Resultat före skatt		-59 825	101 751
Årets resultat		-59 825	101 751

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	159 528	120 497
Summa materiella anläggningstillgångar		159 528	120 497
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	4	20 250	47 250
Summa finansiella anläggningstillgångar		20 250	47 250
Summa anläggningstillgångar		179 778	167 747
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		3 420	6 320
Summa varulager		3 420	6 320
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		27 079	84 322
Övriga fordringar		24 315	4 541
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		42 343	40 696
Summa kortfristiga fordringar		93 737	129 559
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		75 799	108 958
Summa kassa och bank		75 799	108 958
Summa omsättningstillgångar		172 956	244 837
SUMMA TILLGÅNGAR		352 734	412 584

Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

62 112

5 361

Årets resultat

-59 825

101 751

Summa fritt eget kapital

2 287

107 112

Summa eget kapital

52 287

157 112

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

55 062

8 539

Övriga skulder

199 422

71 461

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

45 963

175 472

Summa kortfristiga skulder

300 447

255 472

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

352 734

412 584

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider: Antal år

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 5

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	532 887	513 887
Inköp	183 138	19 000
Försäljningar/utrangeringar	-504 906	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	211 119	532 887
Ingående avskrivningar	-412 390	-331 707
Försäljningar/utrangeringar	448 755	
Årets avskrivningar	-87 956	-80 683
Utgående ackumulerade avskrivningar	-51 591	-412 390
Utgående redovisat värde	159 528	120 497

Not 4 Andra långfristiga fordringar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	47 250	0
Tillkommande fordringar		47 250
Periodisering av första förhöjda avgiften	-27 000	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	20 250	47 250
Utgående redovisat värde	20 250	47 250

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Magnus Hagström
Magnus Hagström
Styrelseledamot
2025-01-24