

# Årsredovisning

för

## Helhetshälsan Adam Svensson AB

559042-4932

Räkenskapsåret

2023

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-27.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Adam Svensson, Styrelseledamot  
2024-04-08

Styrelsen för Helhetshälsan Adam Svensson AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företaget bedriver yoga verksamhet och därmed förenlig verksamhet.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Nettoomsättning	285	202	205	309
Resultat efter finansiella poster	20	-42	15	-33
Soliditet (%)	90	92	95	82

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	47 025	-42 387	<b>54 638</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-42 387	42 387	<b>0</b>
Årets resultat			19 737	<b>19 737</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>4 638</b>	<b>19 737</b>	<b>74 375</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	4 638
årets vinst	19 737
	<b>24 375</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	24 375
	<b>24 375</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Not

2023-01-01  
-2023-12-31

2022-01-01  
-2022-12-31

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

284 835

201 592

**Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.**

**284 835**

**201 592**

### Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader

-263 072

-240 108

Personalkostnader

-1 430

-1 996

**Summa rörelsekostnader**

**-264 502**

**-242 104**

**Rörelseresultat**

**20 333**

**-40 512**

### Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

29

0

Räntekostnader och liknande resultatposter

-625

-1 875

**Summa finansiella poster**

**-596**

**-1 875**

**Resultat efter finansiella poster**

**19 737**

**-42 387**

**Resultat före skatt**

**19 737**

**-42 387**

**Årets resultat**

**19 737**

**-42 387**

## Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar	0	12 445
Övriga fordringar	27 974	6 070
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	3 667	3 442
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>	<b>31 641</b>	<b>21 957</b>

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank	50 838	37 682
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>50 838</b>	<b>37 682</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>82 479</b>	<b>59 639</b>

### SUMMA TILLGÅNGAR

82 479

59 639

## Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

4 638

47 026

Årets resultat

19 737

-42 387

**Summa fritt eget kapital**

**24 375**

**4 639**

**Summa eget kapital**

**74 375**

**54 639**

#### Kortfristiga skulder

Övriga skulder

3 103

0

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

5 001

5 000

**Summa kortfristiga skulder**

**8 104**

**5 000**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**82 479**

**59 639**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Värnamo 2024-03-27

*Adam Svensson*  
Adam Svensson