

Årsredovisning

Harmoni-för kropp och själ Stockholm AB

559008-7648

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-09. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Pernilla Cristvall , Verkställande direktör
2024-03-14

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget startades under 2015 och ska bedriva verksamhet som utbildning, undervisning och resor inom yoga, hälsa, friskvård, coachning, personlig utveckling och därmed förenlig verksamhet. Bolaget ska även bedriva konsultverksamhet inom marknadsföring, samt därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte Bromma

FLERÅRSÖVERSIKT

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	596 790	584 000	286 228	443 634
Resultat efter finansiella poster	58 861	-123 720	-30 983	58 391
Soliditet %	71	45	81	88

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	155 193	-123 720	81 473
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-123 720	123 720	0
- Årets resultat			58 861	58 861
- Belopp vid årets utgång	50 000	31 473	58 861	140 334

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	31 473
Årets resultat	58 861
Summa	90 334

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	90 334
Summa	90 334

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	596 790	584 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	596 790	584 000
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-115 411	-55 995
Personalkostnader	2 -423 094	-651 657
Summa rörelsekostnader	-538 505	-707 652
Rörelseresultat	58 285	-123 652
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	756	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-180	-68
Summa finansiella poster	576	-68
Resultat efter finansiella poster	58 861	-123 720
Resultat före skatt	58 861	-123 720
Årets resultat	58 861	-123 720

BALANSRÄKNING

1

		2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		85 087	99 039
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		85 087	99 039
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		112 979	83 598
<i>Summa kassa och bank</i>		112 979	83 598
Summa omsättningstillgångar		198 066	182 637
SUMMA TILLGÅNGAR		198 066	182 637

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	31 473	155 193
Årets resultat	58 861	-123 720
<i>Summa fritt eget kapital</i>	90 334	31 473
Summa eget kapital	140 334	81 473
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	7 658	2 315
Övriga skulder	50 074	98 849
Summa kortfristiga skulder	57 732	101 164
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	198 066	182 637

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-12-31	2022-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	11 402	11 402
-----------------------------	--------	--------

Utgående anskaffningsvärden	11 402	11 402
-----------------------------	--------	--------

Ingående avskrivningar	-11 402	-11 402
------------------------	---------	---------

Utgående avskrivningar	-11 402	-11 402
------------------------	---------	---------

Redovisat värde	0	0
-----------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Bromma

Pernilla Cristvall

Pernilla Cristvall

Verkställande direktör

2024-02-09