

ÅRSREDOVISNING

för Friskify AB

Org.nr. 559163-0297

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

| Innehåll | Sida |
|-------------------------|------|
| -förvaltningsberättelse | 2 |
| -resultaträkning | 3 |
| -balansräkning | 4 |
| -noter | 5 |
| -underskrifter | 5 |

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Philip Dale, Styrelseledamot
2023-06-25

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet består av gruppträning ute hos företag, "coach på plats" och personlig träning samt föreläsningar inom träning, kost och stressreducering.

Företagets säte är Stockholm.

Flerårsöversikt

| | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 |
|-----------------------------------|----------|----------|-----------|---------|
| Nettoomsättning | 381 656 | 969 912 | 1 016 307 | 865 658 |
| Resultat efter finansiella poster | -209 300 | -103 270 | 366 497 | 5 291 |
| Soliditet (%) | 95 | 56 | 58 | 27 |

Definitioner av nyckeltal, se noter

Verksamhetens omfattning har minskat till följd av organisatoriska förändringar och föräldraledighet.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

| | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Summa eget kapital |
|-------------------------|---------------|---------------------|-----------------|--------------------|
| Belopp vid årets ingång | 50 000 | 226 990 | -4 908 | 272 082 |
| Balanseras i ny räkning | | -4 908 | 4 908 | 0 |
| Årets resultat | | | -209 298 | -209 298 |
| Belopp vid årets utgång | <u>50 000</u> | <u>222 082</u> | <u>-209 298</u> | <u>62 784</u> |

Resultatdisposition

Medel att disponera:

| | |
|---------------------|-----------------|
| Balanserat resultat | 222 081 |
| Årets resultat | <u>-209 298</u> |
| | 12 783 |

Förslag till disposition:

| | |
|-------------------------|---------------|
| Balanseras i ny räkning | <u>12 783</u> |
| | 12 783 |

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

| RESULTATRÄKNING | Not | 2022-01-01 2022-12-31 | 2021-01-01 2021-12-31 |
|--|------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 381 656 | 969 912 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | <u>381 656</u> | <u>969 912</u> |
| Rörelsekostnader | | | |
| Varor och köpta tjänster | | -8 708 | -65 435 |
| Övriga externa kostnader | | -149 135 | -119 654 |
| Personalkostnader | 2 | <u>-431 597</u> | <u>-888 090</u> |
| Summa rörelsekostnader | | <u>-589 440</u> | <u>-1 073 179</u> |
| Rörelseresultat | | -207 784 | -103 267 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 31 | 0 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | <u>-1 547</u> | <u>-3</u> |
| Summa finansiella poster | | <u>-1 516</u> | <u>-3</u> |
| Resultat efter finansiella poster | | -209 300 | -103 270 |
| Bokslutsdispositioner | | | |
| Förändring av periodiseringsfonder | | <u>0</u> | <u>100 400</u> |
| Summa bokslutsdispositioner | | <u>0</u> | <u>100 400</u> |
| Resultat före skatt | | -209 300 | -2 870 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | 2 | -2 038 |
| Årets resultat | | <u>-209 298</u> | <u>-4 908</u> |

| BALANSRÄKNING | Not | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Kundfordringar | | 7 618 | 17 346 |
| Övriga fordringar | | 5 385 | 0 |
| Upparbetad men ej fakturerad intäkt | | 0 | 32 612 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 13 003 | 49 958 |
| Kassa och bank | | | |
| Kassa och bank | | 52 997 | 433 758 |
| Summa kassa och bank | | 52 997 | 433 758 |
| Summa omsättningstillgångar | | 66 000 | 483 716 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | | |
| | | 66 000 | 483 716 |
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| Bundet eget kapital | | | |
| Aktiekapital | | 50 000 | 50 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 50 000 | 50 000 |
| Fritt eget kapital | | | |
| Balanserat resultat | | 222 081 | 226 990 |
| Årets resultat | | -209 298 | -4 908 |
| Summa fritt eget kapital | | 12 783 | 222 082 |
| Summa eget kapital | | 62 783 | 272 082 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Leverantörsskulder | | 0 | 9 562 |
| Skatteskulder | | 0 | 54 323 |
| Övriga skulder | | 3 217 | 66 269 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 0 | 81 480 |
| Summa kortfristiga skulder | | 3 217 | 211 634 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| | | 66 000 | 483 716 |

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

| Not 2 | Medelantal anställda | 2022 | 2021 |
|-------|---|------|------|
| | Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid. | | |
| | Medelantal anställda har varit | 1,00 | 2,00 |

Noter till balansräkningen

Övriga noter

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Sundbyberg

Philip Dale
Philip Dale

Mikael Dale
Mikael Dale

Verkställande direktör
2023-06-25

2023-06-25