

# ÅRSREDOVISNING

för

# Mat och Styr AB

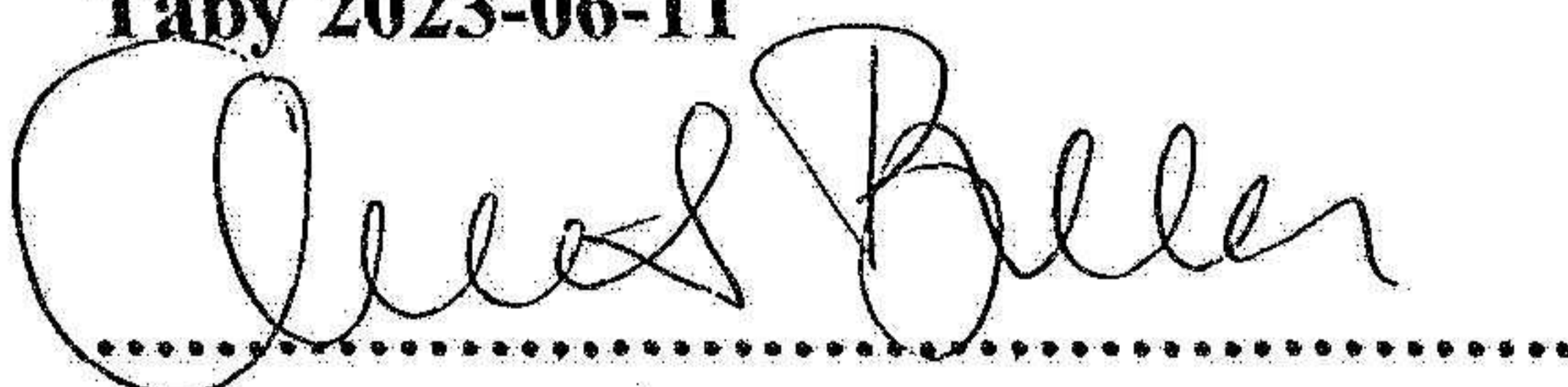
556933-5457

RÄKENSKAPSÅRET  
2022-01-01 – 2022-12-31

## Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på ordinarie årsstämma 2023-06-11. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition

Täby 2023-06-11



Andreas Bohlin, VD

# ÅRSREDOVISNING

för

# Mat och Styr AB

556933-5457

RÄKENSKAPSÅRET  
2022-01-01 – 2022-12-31

Styrelsen får härmed lämna sin redogörelse för bolagets utveckling under räkenskapsåret 2022-01-01 – 2022-12-31.

<b>Innehållsförteckning</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Tilläggsupplysningar	6

# FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen för Mat och Styr AB avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 – 2022-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsultverksamhet med inriktning på affärs- och verksamhetsutveckling, inklusive workshops, föreläsningar, utbildningar samt löpande konsultuppdrag. Bolaget har tillika cateringverksamhet med fokus på arrangemang med upp till 100 gäster. Bolaget driver även hemmarestaurang på Bryggvägen 4a i Täby för max 30 gäster upp till 30 gånger per år.

<b>Flerårsöversikt</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Nettoomsättning	1 527 096	495 813	558 974	593 435
Resultat efter finansiella poster	393 966	- 50 145	164 891	288 561
Balansomslutning	3 542 930	3 044 255	3 129 485	3 226 432
Soliditet (%)	55,7	96,1	91,7	91,7

## Resultatdisposition

### Medel att disponera

Balanserat resultat	1 823 490	2 033 903	1 938 758	2 212 317
Årets resultat	310 413	- 50 145	137 559	229 117
<b>Summa</b>	<b>2 133 903</b>	<b>1 983 758</b>	<b>2 121 317</b>	<b>2 350 434</b>

### Förslag till disposition

Utdelning	0
I ny räkning balanseras	2 350 434
<b>Summa</b>	<b>2 350 434</b>

Styrelsen föreslår att utdelning ej lämnas.

Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet såsom väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat och balansräkningar med tilläggsupplysningar.

# RESULTATRÄKNING

	Not	2021-01-01 2021-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter</b>			
Nettoomsättning		558 974	593 435
Övriga rörelseintäkter		<u>0</u>	<u>60 501</u>
<b>Summa rörelseintäkter</b>		558 974	653 936
<b>Rörelsekostnader</b>			
Inköp material och varor		- 231 565	- 278 410
Övriga externa kostnader		- 242 489	- 184 352
Personalkostnader		<u>- 251 342</u>	<u>- 166 602</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		- 725 396	- 629 364
<b><i>Rörelseresultat</i></b>		<b>- 166 422</b>	<b>24 572</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Aktieutdelning andra företag		28 586	23 576
Ränteintäkter		53 400	72 866
Räntekostnader		<u>- 6 673</u>	<u>- 7 454</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>75 313</b>	<b>103 896</b>
<b><i>Resultat efter finansiella poster</i></b>		<b>- 91 109</b>	<b>113 561</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Återföring av periodiseringsfond		<u>310 000</u>	<u>295 000</u>
Avsättning till periodiseringsfond		<u>- 54 000</u>	<u>- 120 000</u>
<b><i>Resultat före skatt</i></b>		<b>164 891</b>	<b>288 561</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat (22%) (inkl skatt på ej avdragsgill representation)		<u>- 27 332</u>	<u>- 59 444</u>
<b><i>Årets resultat</i></b>		<b>137 559</b>	<b>229 117</b>

# BALANSRÄKNING

2023061413224

	Not	2022-01-01 2022-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
Finansiella anläggningstillgångar		<u>667 461</u>	<u>588 553</u>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>667 461</b>	<b>558 553</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
Kundfordringar		4 870	60 430
Skattekonto		32 633	32 633
Förhöjd leasingavgift		8 000	0
Kassa och bank		<u>2 416 521</u>	<u>2 544 817</u>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>2 462 024</b>	<b>2 637 880</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>3 129 485</b>	<b>3 226 432</b>

**BALANSRÄKNING (forts)**

	Not	2021-01-01 2021-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<b><i>Eget kapital och skulder</i></b>			
<b>Eget kapital</b>	2		
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital (500 aktier)	3	<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserad vinst		1 983 758	2 121 317
Årets resultat		<u>137 559</u>	<u>229 117</u>
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>2 121 317</b>	<b>2 350 434</b>
<b><i>Summa eget kapital</i></b>		<b>2 171 317</b>	<b>2 400 434</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfond		<u>880 000</u>	<u>705 000</u>
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>880 000</b>	<b>705 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		5 571	2 089
Skatteskulder (F-skatt)		17 599	77 043
Skatteskulder (moms+personalskatter)		19 773	18 787
Övriga skulder		<u>35 225</u>	<u>23 079</u>
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>78 168</b>	<b>120 998</b>
<b><i>Summa eget kapital och skulder</i></b>		<b>3 129 485</b>	<b>3 226 432</b>

**Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser**

	2021-12-31	2022-12-31
<b>Ställda säkerheter</b>	Inga	Inga
<b>Ansvarsförbindelser</b>	Inga	Inga

# TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

## Allmänna upplysningar

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med Årsredovisningslagen och BFNAR 2008:1 – Årsredovisning i mindre aktiebolag

### Värderingsprinciper

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats till anskaffningsvärde om inget annat anges nedan.

### Fordringar

Fordringar har tagits upp med det belopp varmed de beräknas inflyta.

## Upplysningar till enskilda poster

### Not 1

#### Personal

2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022

#### Medelantal anställda

Män	1	1	1	0,5	0	0	0
Kvinnor	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
Summa	2	2	2	1,5	1	1	1

#### Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

Under 2014 började löner utbetalas.

### Not 2

#### Eget kapital

	Aktiekapital	Reservfond	Fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	0	2 121 317
Aktieutdelning			0
Årets resultat			<u>229 117</u>
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>0</u>	2 350 434

### Not 3

#### Upplysningar om aktiekapital

	Antal aktier	Kvotvärde per aktie
Antal/värde vid årets ingång	500	100

### Not 3

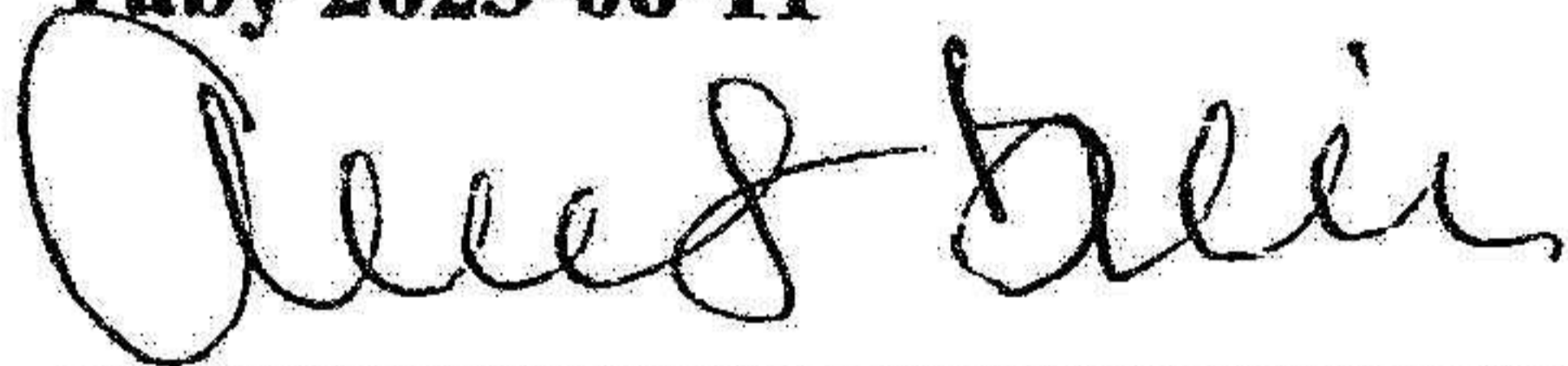
#### Upplýsingar om aktiekapital

	Antal aktier	Kvotvärde per aktie
Antal/värde vid årets ingång	500	100
Antal/värde vid årets utgång	500	100

### Not 4

Periodiseringsfond	2018-12-31	2019-12-31	2020-12-31	2021-12-31	2022-12-31
Periodiseringsfond, taxering 2022					120 000
Periodiseringsfond, taxering 2021				54 000	54 000
Periodiseringsfond, taxering 2020			170 000	170 000	170 000
Periodiseringsfond, taxering 2019		114 000	114 000	114 000	114 000
Periodiseringsfond, taxering 2018	247 000	247 000	247 000	247 000	247 000
Summa	247 000	361 000	531 000	585 000	705 000
Uppskjuten skatt (22%) i obeskattade reserver	54 340	79 420	116 820	127 944	152 664

Täby 2023-06-11



.....  
Andreas Bohlin, VD



.....  
Liselotte Bohlin, Styrelseledamot