

Årsredovisning för

Flowness AB

559333-1076

Räkenskapsåret

2025-01-01 - 2025-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-20.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Gabriella Bäckstrand
Styrelseledamot

2026-03-20

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Flowness AB, 559333-1076, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Verksamheten är inriktad på att erbjuda holistiska hälsotjänster med fokus på både kropp och sinne. Huvudaktiviteterna består av onlineundervisning i yoga och kroppsbaseade metoder samt massagebehandlingar på plats.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	689 071	504 306	335 450	47 157
Resultat efter finansiella poster	5 926	1 871	5 248	5 770
Soliditet %	41,6	40,1	37,2	91,4

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	8 548	1 412
Balanseras i ny räkning		1 413	-1 412
Årets resultat			4 192
Belopp vid årets utgång	25 000	9 961	4 192

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	9 961
Årets resultat	4 192
Summa	14 153
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	14 153
Summa	14 153

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		689 071	504 306
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		689 071	504 306
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-352 177	-223 088
Övriga externa kostnader		-80 805	-84 567
Personalkostnader	2	-246 934	-191 898
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-3 345	-3 345
Summa rörelsekostnader		-683 261	-502 898
Rörelseresultat		5 810	1 408
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		143	527
Räntekostnader och liknande resultatposter		-27	-64
Summa finansiella poster		116	463
Resultat efter finansiella poster		5 926	1 871
Resultat före skatt		5 926	1 871
Skatter			
Skatt på årets resultat		-1 734	-459
Årets resultat		4 192	1 412

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	3 066	6 411
Summa materiella anläggningstillgångar		3 066	6 411
Summa anläggningstillgångar		3 066	6 411
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		0	6
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		18 509	4 933
Summa kortfristiga fordringar		18 509	4 939
Kassa och bank			
Kassa och bank		72 633	75 882
Summa kassa och bank		72 633	75 882
Summa omsättningstillgångar		91 142	80 821
SUMMA TILLGÅNGAR		94 208	87 232

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		9 961	8 548
Årets resultat		4 192	1 412
Summa fritt eget kapital		14 153	9 960
Summa eget kapital		39 153	34 960
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		0	1 339
Skatteskulder		2 193	1 740
Övriga skulder		32 551	33 031
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		20 311	16 162
Summa kortfristiga skulder		55 055	52 272
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		94 208	87 232

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	3 år

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	10 035	10 035
Utgående anskaffningsvärden	10 035	10 035
Ingående avskrivningar	-3 624	-279
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-3 345	-3 345
Utgående avskrivningar	-6 969	-3 624
Redovisat värde	3 066	6 411

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-03-20

Veberöd

Gabriella Bäckstrand

2026-03-20

Gabriella Bäckstrand
Styrelseledamot

Datum