

Årsredovisning för
Mikropausen i Sverige AB

556229-6813

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Lars Hain
Verkställande direktör

2023-04-13

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mikropausen i Sverige AB, 556229-6813, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Malmö registrerades år 1983.

Mikropausen arbetar med tjänster inom coaching och stressreduktion. Bolaget bedriver verksamhet i Hököpinge Kyrkby.

Omsättningen under året uppgick till 577 KKR och resultatet blev 2 KKR.

Stress är det största hotet mot hälsa och prestation för såväl privatpersoner som medarbetare. Potentialen för denna typ av tjänster är mycket stor. Mikropausen har ett bra varumärke åtnjuter stor kundlojalitet.

Omsättningen under 2023 väntas ligga i linje med föregående år. Kundtillströmningen är fortsatt god och bolagets erbjudanden mot allmänhet och organisationer fortsätter att utvecklas. Resultatet förväntas bli positivt.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	576 775	569 417	673 807	450 109
Resultat efter finansiella poster	-5 777	8 472	38 088	11 578
Soliditet %	68	60	50	49

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Reservfond	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	5 739	58 256	3 634
Balanseras i ny räkning			3 634	-3 634
Årets resultat				1 613
Belopp vid årets utgång	100 000	5 739	61 890	1 613

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	61 890
Årets resultat	1 613
Summa	63 503

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Balanseras i ny räkning	63 503
Summa	63 503

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		576 775	569 417
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		576 775	569 417
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-288 656	-259 728
Personalkostnader	2	-291 770	-299 076
Övriga rörelsekostnader		-60	-120
Summa rörelsekostnader		-580 486	-558 924
Rörelseresultat		-3 711	10 493
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 070	-2 021
Summa finansiella poster		-2 066	-2 021
Resultat efter finansiella poster		-5 777	8 472
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		11 600	0
Summa bokslutsdispositioner		11 600	0
Resultat före skatt		5 823	8 472
Skatter			
Skatt på årets resultat		-4 210	-4 838
Årets resultat		1 613	3 634

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		15 764	20 391
Fordringar hos koncernföretag		213 246	238 246
Övriga fordringar		97	150
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		5 000	5 000
Summa kortfristiga fordringar		234 107	263 787
Kassa och bank			
Kassa och bank		26 108	44 627
Summa kassa och bank		26 108	44 627
Summa omsättningstillgångar		260 215	308 414
SUMMA TILLGÅNGAR		260 215	308 414

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		100 000	100 000
Reservfond		5 739	5 739
Summa bundet eget kapital		105 739	105 739
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		61 890	58 256
Årets resultat		1 613	3 634
Summa fritt eget kapital		63 503	61 890
Summa eget kapital		169 242	167 629
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		9 900	21 500
Summa obeskattade reserver		9 900	21 500
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		21 653	46 991
Summa långfristiga skulder		21 653	46 991
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		22 953	20 965
Skatteskulder		9 048	11 238
Övriga skulder		22 418	35 090
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 001	5 001
Summa kortfristiga skulder		59 420	72 294
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		260 215	308 414

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

Immateriella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5
Hyresrätter och liknande rättigheter	5
Goodwill	5

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	154 000	154 000
Utgående anskaffningsvärden	154 000	154 000
Ingående avskrivningar	-154 000	-154 000
Utgående avskrivningar	-154 000	-154 000
Redovisat värde	0	0

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	133 531	133 531
Utgående anskaffningsvärden	133 531	133 531
Ingående avskrivningar	-133 531	-133 531
Utgående avskrivningar	-133 531	-133 531
Redovisat värde	0	0

Not 5 Uppllysning om moderföretag

Företaget är ett helägt dotterföretag till Götaland Consult AB, org nr 556298-2800 med säte i Malmö. Ingen försäljning har skett under året mellan bolagen.

Underskrifter

Hököpinge Kyrkby

Lars Hain

2023-04-13

Lars Hain

Datum

Verkställande direktör