

# Årsredovisning

för

**ACT-terapi och coaching Stockholm AB**

Org.nr. 559203-3285

Räkenskapsåret

2025-01-01 – 2025-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-04.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Åsa Tomczyk, Verkställande direktör

2026-02-09

Styrelsen för ACT-terapi och coaching Stockholm AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01-2025-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom terapi och coaching med inriktning på ACT (Acceptance and Commitment Therapy) och relaterade tjänster. Företaget erbjuder stöd och vägledning för individer och organisationer med fokus på personlig utveckling och välmående. Bolagets säte är i Nacka.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under räkenskapsåret har bolaget erhållit aktieägartillskott om 50 000 kronor i syfte att stärka bolagets finansiella ställning.

Trots årets förlust uppgår eget kapital per balansdagen till 21 523 kronor.

## Flerårsöversikt

Flerårsöversikt visas i tusen svenska kronor (TSEK)

	2025	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	94	132	112	142	80
Resultat efter finansiella poster	-89	-13	32	-9	16
Balansomslutning	52	107			
Soliditet (%)	41,54	57,09	70,00	70,00	76,00

## Nyckeltalsdefinitioner

## Förändringar i eget kapital

Förändringar i eget kapital visas i tusen svenska kronor (TSEK)

	Aktiekapital	Ej registrerat aktiekapital	Bunden överkursfond	Uppskrivningsfond	Reservfond
Belopp vid årets ingång	50	0	0	0	0
Utdelning	0	0	0	0	0
Erhållna aktieägartillskott	0	0	0	0	0
Balanseras i ny räkning	0	0	0	0	0
Årets resultat	0	0	0	0	0
Belopp vid årets utgång	50	0	0	0	0

  

	Fri överkursfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	0	24	-13	61
Utdelning	0	0	0	0
Erhållna aktieägartillskott	0	50	0	50
Balanseras i ny räkning	0	-13	13	0
Årets resultat	0	0	-89	-89
Belopp vid årets utgång	0	61	-89	22

## Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	60 883
Årets resultat	-89 360
<b>Summa</b>	<b>-28 477</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>-28 477</b>
<b>Summa</b>	<b>-28 477</b>

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		94 435	131 526
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>94 435</b>	<b>131 526</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-824	0
Övriga externa kostnader		-59 759	-84 418
Personalkostnader		-123 083	-60 173
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-183 667</b>	<b>-144 591</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-89 232</b>	<b>-13 065</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		20	4
Räntekostnader och liknande resultatposter		-148	-45
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-128</b>	<b>-41</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-89 360</b>	<b>-13 106</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-89 360</b>	<b>-13 106</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	0
<b>Årets resultat</b>		<b>-89 360</b>	<b>-13 106</b>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2025-12-31	2024-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		0	990
Övriga fordringar		17	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>17</b>	<b>990</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		51 794	105 646
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>51 794</b>	<b>105 646</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>51 811</b>	<b>106 636</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>51 811</b>	<b>106 636</b>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2025-12-31	2024-12-31
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>50 000</strong>	<strong>50 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		60 883	23 990
Årets resultat		-89 360	-13 107
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>-28 477</strong>	<strong>10 883</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>21 523</strong>	<strong>60 883</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Skatteskulder		0	4 810
Övriga skulder		22 288	32 942
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 000	8 000
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>30 288</strong>	<strong>45 752</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>51 811</strong>	<strong>106 635</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

# Underskrifter av årsredovisning

Årsredovisningens slutliga innehåll fastställdes den 2026-02-04.

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen enligt den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

**Åsa Maria Tomczyk**

Styrelseledamot, Verkställande direktör

2026-02-04