

Årsredovisning för
Motion & Träning i Avesta AB

556861-0306

Räkenskapsåret

2023-09-01 - 2024-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Motion & Träning i Avesta AB, 556861-0306, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-09-01 - 2024-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Avesta registrerades år 2011 och bedriver verksamhet med friskvård samt försäljning av tillbehör relaterade till friskvårdsverksamheten.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolagets egna kapital är förbrukat till mer än hälften och någon kontrollbalansräkning är inte upprättad. Styrelsen är medveten om att verksamheten bedrivs med personligt ansvar. Dock har de beslutat sig för att fortsätta driva verksamheten vidare och ser en positiv utveckling kommande år.

Flerårsöversikt

	2023/2024	2022/2023	2021/2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	924 127	874 182	697 920	734 495
Resultat efter finansiella poster	-42 770	-84 540	-332 918	10 415
Soliditet %	-56,9	-58,6	-15,4	48,2

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	-68 353	-84 540
Balanseras i ny räkning		-84 540	84 540
Årets resultat			-42 770
Belopp vid årets utgång	50 000	-152 893	-42 770

Kommentar

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till 237 000 kr (237 000 kr) och ovillkorat aktieägartillskott till 11 700 kr (11 700 kr)

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	-152 893
Årets resultat	-42 770
Summa	-195 663
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-195 663
Summa	-195 663

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		924 127	874 182
Övriga rörelseintäkter		0	45
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		924 127	874 227
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-82 522	-123 896
Övriga externa kostnader		-556 592	-553 123
Personalkostnader	2	-304 789	-269 490
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-22 113	-12 255
Summa rörelsekostnader		-966 016	-958 764
Rörelseresultat		-41 889	-84 537
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		180	176
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 061	-179
Summa finansiella poster		-881	-3
Resultat efter finansiella poster		-42 770	-84 540
Resultat före skatt		-42 770	-84 540
Årets resultat		-42 770	-84 540

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	74 983	47 260
Summa materiella anläggningstillgångar		74 983	47 260
Summa anläggningstillgångar		74 983	47 260
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		68 875	49 918
Summa varulager m.m.		68 875	49 918
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		37 368	36 159
Övriga fordringar		26 907	26 838
Summa kortfristiga fordringar		64 275	62 997
Kassa och bank			
Kassa och bank		47 844	15 506
Summa kassa och bank		47 844	15 506
Summa omsättningstillgångar		180 994	128 421
SUMMA TILLGÅNGAR		255 977	175 681

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-152 893	-68 353
Årets resultat		-42 770	-84 540
Summa fritt eget kapital		-195 663	-152 893
Summa eget kapital		-145 663	-102 893
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		75 000	75 000
Summa långfristiga skulder		75 000	75 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		36 760	30 398
Skatteskulder		435	382
Övriga skulder		281 559	172 794
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 886	0
Summa kortfristiga skulder		326 640	203 574
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		255 977	175 681

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5-10

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	430 358	430 358
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	49 836	0
Utgående anskaffningsvärden	480 194	430 358
Ingående avskrivningar	-383 098	-370 843
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-22 113	-12 255
Utgående avskrivningar	-405 211	-383 098
Redovisat värde	74 983	47 260

Underskrifter

Avesta

Krister Eklund 2024-12-18
Krister Eklund Datum
Styrelseledamot

Daniel Karlsson 2024-12-18
Daniel Karlsson Datum
Verkställande direktör

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-12-18.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Krister Eklund
Styrelseledamot

2024-12-18