

# Årsredovisning

---

## *Landin Massage & Friskvård AB*

556812-2906

Styrelsen avger följande årsredovisning för  
räkensårsåret 2022-09-01 - 2023-08-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6 - 7
- Underskrifter	7

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-29.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Stockholm, 2024-03-25



Daniel Landin, Styrelseledamot

# Årsredovisning

---

## *Landin Massage & Friskvård AB*

556812-2906

Styrelsen avger följande årsredovisning för  
räkenskapsåret 2022-09-01 - 2023-08-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

8 ut

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6 - 7
- Underskrifter	7

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget driver två gymanläggningar samt tillhandahåller tjänster inom motion och hälsa.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2209-2308	2109-2208	2009-2108	1909-2008	1809-1908
Nettoomsättning	7 966	8 389	7 436	7 144	6 204
Resultat efter finansiella poster	630	1 053	843	1 030	271
Soliditet %	42	39	34	25	11

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	454 480	610 910	1 115 390
Resultatdisposition enligt bolagsstämman				
Utdelning		-500 000		-500 000
Balanseras i ny räkning		610 910	-610 910	0
Årets resultat			352 948	352 948
Belopp vid årets utgång	50 000	565 390	352 948	968 338

### RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	565 390
Årets resultat	352 948
Summa	918 338

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	500 000
Balanseras i ny räkning	418 338
Summa	918 338

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

HB

# RESULTATRÄKNING

1

	2022-09-01 2023-08-31	2021-09-01 2022-08-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	7 966 043	8 389 162
Övriga rörelseintäkter	–	12 471
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>7 966 043</b>	<b>8 401 633</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter	-527 067	-701 356
Övriga externa kostnader	-3 497 542	-3 345 665
Personalkostnader	2 -3 128 043	-3 103 837
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-183 035	-193 768
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-7 335 687</b>	<b>-7 344 626</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>630 356</b>	<b>1 057 007</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	610	89
Räntekostnader och liknande resultatposter	-1 268	-3 942
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-658</b>	<b>-3 853</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>629 698</b>	<b>1 053 154</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>		
Förändring av periodiseringsfonder	-171 000	-270 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>-171 000</b>	<b>-270 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>458 698</b>	<b>783 154</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-105 750	-172 244
<b>Årets resultat</b>	<b>352 948</b>	<b>610 910</b>

2024032724467

H3

# BALANSRÄKNING

1

2023-08-31

2022-08-31

## TILLGÅNGAR

### Anläggningstillgångar

#### Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer	3	992	6 945
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	2 185 633	2 362 715
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		<i>2 186 625</i>	<i>2 369 660</i>

**Summa anläggningstillgångar** 2 186 625 2 369 660

### Omsättningstillgångar

#### Kortfristiga fordringar

Kundfordringar		340 534	323 462
Övriga fordringar		325 658	109 336
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		293 967	203 262
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>960 159</i>	<i>636 060</i>

#### Kassa och bank

Kassa och bank		948 077	1 422 781
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>948 077</i>	<i>1 422 781</i>

**Summa omsättningstillgångar** 1 908 236 2 058 841

**SUMMA TILLGÅNGAR** 4 094 861 4 428 501

2024032724468

HB

2024032724469

	2023-08-31	2022-08-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>50 000</i>	<i>50 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	565 390	454 480
Årets resultat	352 948	610 910
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>918 338</i>	<i>1 065 390</i>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>968 338</b>	<b>1 115 390</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Periodiseringsfonder	933 000	762 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>	<b>933 000</b>	<b>762 000</b>
<b>Långfristiga skulder</b>		
Övriga skulder	–	137 624
<b>Summa långfristiga skulder</b>	<b>–</b>	<b>137 624</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	338 384	368 647
Skatteskulder	105 750	16 778
Övriga skulder	275 508	486 088
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	1 473 881	1 541 974
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>2 193 523</b>	<b>2 413 487</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>4 094 861</b>	<b>4 428 501</b>

HB

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Redovisningsprinciperna är oförändrade i jämförelse med föregående år.

#### Materiella anläggningstillgångar

	Procent	År
Inventarier, verktyg och installationer	20	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	20

#### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Intäkter från försäljning av träningsabonnemang redovisas linjärt över nyttjandeperioden.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

*Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital*

*Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.*

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022/2023	2021/2022
--	-----------	-----------

Medelantalet anställda	3	3
------------------------	---	---

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-08-31	2022-08-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	327 208	327 208
-----------------------------	---------	---------

Utgående anskaffningsvärden	327 208	327 208
-----------------------------	---------	---------

Ingående avskrivningar	-320 263	-303 577
------------------------	----------	----------

*Förändringar av avskrivningar*

Årets avskrivningar	-5 953	-16 686
---------------------	--------	---------

Utgående avskrivningar	-326 216	-320 263
------------------------	----------	----------

<b>Redovisat värde</b>	<b>992</b>	<b>6 945</b>
------------------------	------------	--------------

### Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2023-08-31	2022-08-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	3 541 643	3 541 643
-----------------------------	-----------	-----------

Utgående anskaffningsvärden	3 541 643	3 541 643
-----------------------------	-----------	-----------

HB

2024032724471

Ingående avskrivningar	-1 178 928	-1 001 846
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-177 082	-177 082
Utgående avskrivningar	-1 356 010	-1 178 928
<b>Redovisat värde</b>	<b>2 185 633</b>	<b>2 362 715</b>

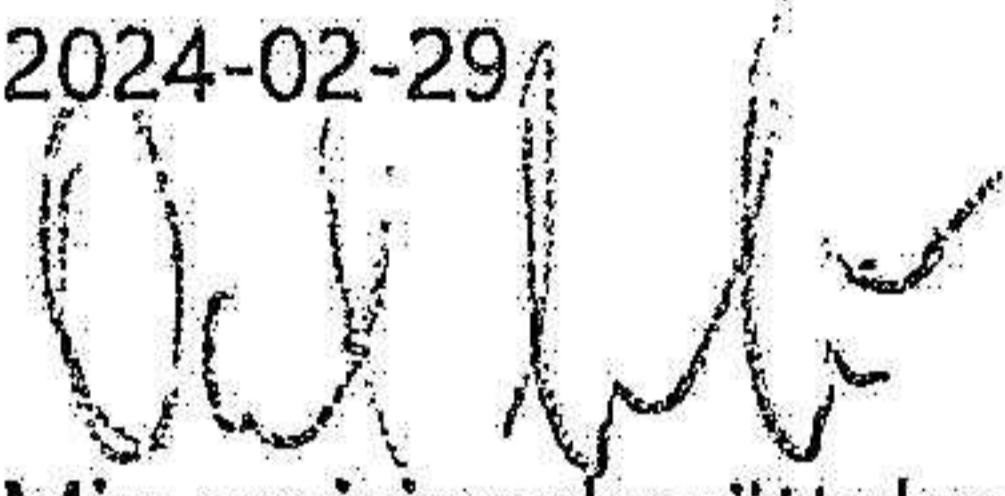
Not 5 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Efter räkenskapsårets utgång har bolagets två träningsanläggningar avyttrats via en inkråmsöverlåtelse.

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Daniel Landin  
Styrelseledamot  
2024-02-29



Min revisionsberättelse har lämnats

29/2 2024



Hans Björck  
Auktoriserad revisor

FR

Fotokopians överensstämmelse  
med originalet intygas:



# Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Landin Massage & Friskvård AB

Org.nr 556812-2906

## Rapport om årsredovisningen

### *Uttalanden*

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Landin Massage & Friskvård AB för räkenskapsåret 2022-09-01 - 2023-08-31.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Landin Massage & Friskvård ABs finansiella ställning per den 2023-08-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

### *Grund för uttalanden*

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Landin Massage & Friskvård AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

### *Revisorns ansvar*

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom: *HB*

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### *Uttalanden*

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Landin Massage & Friskvård AB för räkenskapsåret 2022-09-01 - 2023-08-31 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### *Grund för uttalanden*

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Landin Massage & Friskvård AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn

till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

***Revisorns ansvar***

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm den 29 februari 2024



Hans Björck  
Auktoriserad revisor FAR

Fotokopiens överensstämmelse  
med originalet intygas:

