

Årsredovisning

Self & Soul AB

559241-4154

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Marianne Kristina Hallström Herngren
2025-06-16

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom management consulting och utbildningsbranschen. Vi är engagerade som talare och författar texter i gränslandet mellan inre ledarskap, affär och verksamhet. Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2002-2012
Nettoomsättning	324	97	580	959	312
Resultat efter finansiella poster	198	-56	-64	378	147
Soliditet %	62	70	37	40	63

Nettoomsättningen avviker med mer än 30%, pga. högre aktivitet.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	1 522	711
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		711	-711
- Årets resultat			116 952
- Belopp vid årets utgång	50 000	2 232	116 952

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	2 232
Årets resultat	116 952
Summa	119 184

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	40 000
Balanseras i ny räkning	79 184
Summa	119 184

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	323 509	97 178
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	323 509	97 178
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-123 344	-98 685
Personalkostnader	-3 169	-55 857
Summa rörelsekostnader	-126 513	-154 542
Rörelseresultat	196 996	-57 364
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	952	1 322
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	-288
Summa finansiella poster	952	1 034
Resultat efter finansiella poster	197 948	-56 330
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	-50 000	58 000
Summa bokslutsdispositioner	-50 000	58 000
Resultat före skatt	147 948	1 670
Skatter		
Skatt på årets resultat	-30 996	-959
Årets resultat	116 952	711

BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	24 929	14 552
Övriga fordringar	37 236	45 566
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0	5 000
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>62 165</i>	<i>65 118</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	281 651	17 337
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>281 651</i>	<i>17 337</i>
Summa omsättningstillgångar	343 816	82 455
SUMMA TILLGÅNGAR	343 816	82 455

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>50 000</i>	<i>50 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	2 232	1 522
Årets resultat	116 952	711
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>119 184</i>	<i>2 233</i>
Summa eget kapital	169 184	52 233
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	57 000	7 000
Summa obeskattade reserver	57 000	7 000
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	0	12 375
Skatteskulder	31 955	959
Övriga skulder	82 736	9 888
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	2 941	0
Summa kortfristiga skulder	117 632	23 222
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	343 816	82 455

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Marianne Kristina Hallström Hengren

Marianne Kristina Hallström Hengren

2025-06-13