

**Årsredovisning**  
för  
**Träningshemmet AB**  
559253-5537

Räkenskapsåret  
2024

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-02.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.  
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Jessica Bergström, Styrelseledamot  
2025-02-02

Styrelsen för Träningshemmet AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget erbjuder tjänster och koncept inom funktionell träning och hälsa, konsulttjänster inom träning och organisation samt därmed förenlig verksamhet. Företaget har sitt säte i Stockholm.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	437	381	356	265
Resultat efter finansiella poster	-12	19	-101	62
Soliditet (%)	-3,6	14,8	-18,2	52,2

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	-48 768	18 673	<b>-5 095</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		18 673	-18 673	<b>0</b>
Årets resultat			3 682	<b>3 682</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>-30 095</b>	<b>3 682</b>	<b>-1 413</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

ansamlad förlust	-30 096
årets vinst	3 683
	<b>-26 413</b>
behandlas så att	
i ny räkning överföres	-26 413
	<b>-26 413</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-01-01 -2024-12-31</b>	<b>2023-01-01 -2023-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		436 899	381 033
Övriga rörelseintäkter		230	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>437 129</b>	<b>381 033</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-10 592	-7 469
Övriga externa kostnader		-70 461	-49 296
Personalkostnader	2	-367 976	-305 474
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-449 029</b>	<b>-362 239</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-11 900</b>	<b>18 794</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		165	56
Räntekostnader och liknande resultatposter		-83	-177
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>82</b>	<b>-121</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-11 818</b>	<b>18 673</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		15 500	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>15 500</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>3 682</b>	<b>18 673</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>3 682</b>	<b>18 673</b>

## Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

21 094

23 458

Övriga fordringar

9 060

9 060

**Summa kortfristiga fordringar**

**30 154**

**32 518**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

8 805

16 233

**Summa kassa och bank**

**8 805**

**16 233**

**Summa omsättningstillgångar**

**38 959**

**48 751**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**38 959**

**48 751**

## Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

-30 096

-48 769

Årets resultat

3 683

18 673

**Summa fritt eget kapital**

**-26 413**

**-30 096**

**Summa eget kapital**

**-1 413**

**-5 096**

#### Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

0

15 500

**Summa obeskattade reserver**

**0**

**15 500**

#### Kortfristiga skulder

Övriga skulder

40 372

38 347

**Summa kortfristiga skulder**

**40 372**

**38 347**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**38 959**

**48 751**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Stockholm 2025-02-02

*Jessica Bergström*  
Jessica Bergström  
Styrelseledamot

*Philippe Lindström*  
Philippe Lindström  
Styrelseledamot