

# Årsredovisning

för

## **BREAK IT and you will MAKE IT AB**

559033-1095

Räkenskapsåret

2025

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-10.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Elin Härkönen, Styrelseledamot

2026-04-11

Styrelsen för BREAK IT and you will MAKE IT AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företagets verksamhet är personlig träning, gruppträning, kostrådgivning, hälsocoaching, träningsresor, event, försäljning av träningskläder samt därmed förenlig verksamhet. Skriftliga publikationer genom artiklar och böcker, föreläsningar, bloggverksamhet.

Företaget har sitt säte i Uppsala.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Nettoomsättning	988	972	1 084	1 680
Resultat efter finansiella poster	97	33	282	854
Soliditet (%)	80,35	83,89	73,54	73,46

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	986 822	16 653	<b>1 053 475</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		16 653	-16 653	<b>0</b>
Årets resultat			56 364	<b>56 364</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>1 003 475</b>	<b>56 364</b>	<b>1 109 839</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	1 003 475
årets vinst	56 364
	<b>1 059 839</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	1 059 839
	<b>1 059 839</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-01-01 -2025-12-31</b>	<b>2024-01-01 -2024-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		988 096	971 608
Övriga rörelseintäkter		0	-34 939
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>988 096</b>	<b>936 669</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-175 447	-170 846
Personalkostnader	2	-729 556	-743 685
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-905 003</b>	<b>-914 531</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>83 093</b>	<b>22 138</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		15 053	18 669
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 478	-7 536
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>13 575</b>	<b>11 133</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>96 668</b>	<b>33 271</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-24 900	-10 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-24 900</b>	<b>-10 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>71 768</b>	<b>23 271</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-15 404	-6 618
<b>Årets resultat</b>		<b>56 364</b>	<b>16 653</b>

## Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

191 501

84 030

Övriga fordringar

94

39

**Summa kortfristiga fordringar**

**191 595**

**84 069**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

1 293 315

1 247 506

**Summa kassa och bank**

**1 293 315**

**1 247 506**

**Summa omsättningstillgångar**

**1 484 910**

**1 331 575**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**1 484 910**

**1 331 575**

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i><b>Bundet eget kapital</b></i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i><b>Fritt eget kapital</b></i>			
Balanserat resultat		1 003 475	986 822
Årets resultat		56 364	16 653
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>1 059 839</b>	<b>1 003 475</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>1 109 839</b>	<b>1 053 475</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		104 900	80 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>104 900</b>	<b>80 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		0	7 125
Skatteskulder		22 022	50 585
Övriga skulder		166 949	59 190
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		81 200	81 200
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>270 171</b>	<b>198 100</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 484 910</b>	<b>1 331 575</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

Årsredovisningen beslutades 2026-04-10

Stockholm

*Elin Härkönen*  
Elin Härkönen

2026-04-10