

ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för Lars Book Training AB avger härmed årsredovisning för 2024.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Bolagets verksamhet

Bolagets verksamhet har varit konsultverksamhet inom motion och friskvård.

Bolaget ägs av Lars Book. Inga ägarförändringar har skett.

Omsättning, resultat och ställning

	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	325 951	417 859	449 255	455 790
Rörelseresultat	36 063	44 362	-1 267	47 203
Resultat efter finansiella poster	40 236	51 149	-1 267	47 203
Balansomslutning	590 075	628 171	628 645	672 327
Medelantal anställda	1	1	1	1

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balan- serat res	Årets resultat
Årets förändring av eget kapital				
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	402 038	39 004
Disposition av föregående års resultat: Utdelas till aktieägaren			-10 996	-39 004
Balanseras i ny räkning				
Årets resultat				30 469
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	391 042	30 469

Förslag till disposition av bolagets resultat:

Till styrelsens förfogande står

från föregående år balanserat resultat	391 042
årets resultat	<u>30 469</u>
	421 511

Styrelsen föreslår att

till aktieägaren utdelas	60 000
till nästa år balanseras	<u>361 511</u>
	421 511

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till nedanstående resultat- och balansräkningar samt tilläggsupplysningar.

RESULTATRÄKNING	Not	2024	2023
<u>Rörelsens intäkter mm</u>			
Nettoomsättning		<u>325 951</u>	<u>417 859</u>
Summa rörelseintäkter mm		325 951	417 859
<u>Rörelsens kostnader</u>			
Råvaror och förnödenheter, köpta tjänster		-56 990	-65 871
Övriga externa kostnader		-151 177	-116 152
Personalkostnader	1	-81 721	-191 474
Avskrivn av immateriella tillgångar		<u>0</u>	<u>0</u>
Summa rörelsekostnader		-289 888	-373 497
Rörelseresultat		36 063	44 362
<u>Resultat från finansiella investeringar</u>			
Övr ränteint o likn resultatposter		<u>4 173</u>	<u>6 787</u>
Resultat efter finansiella poster		40 236	51 149
Förändring periodiseringsfond		0	0
Skatt på årets resultat		<u>-9 767</u>	<u>-12 145</u>
Årets resultat		30 469	39 004

BALANSRÄKNING	Not	241231	231231
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<u>Övriga finansiella tillgångar</u>			
Övriga tillgångar		<u>0</u>	<u>0</u>
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
<u>Kortfristiga fordringar</u>			
Kundfordringar		19 611	30 381
Övriga fordringar		13 550	12 520
Förutbetalda kostnader o uppl intäkter		<u>850</u>	<u>850</u>
		34 011	43 751
<u>Kortfristiga placeringar</u>			
Kapitalförsäkring		<u>231 460</u>	<u>231 460</u>
		231 460	231 460
Kassa och bank		324 604	352 960
Summa omsättningstillgångar		590 075	628 171
SUMMA TILLGÅNGAR		590 075	628 171

Lars Book Training AB
Org nr 556541-1963

4(5)

EGET KAPITAL OCH SKULDER **Not** **241231** **231231**

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital (1.000 aktier med kvotvärdet 100 kr)	100 000	100 000
Reservfond	<u>20 000</u>	<u>20 000</u>
	120 000	120 000

Fritt eget kapital

Balanserad vinst	391 042	402 038
Årets resultat	<u>30 469</u>	<u>39 004</u>
	421 511	441 042

Summa eget kapital **541 511** **561 042**

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder	5 894	2 070
Övriga skulder	26 670	49 059
Uppl kostnader o förutbet intäkter	<u>16 000</u>	<u>16 000</u>
Summa kortfristiga skulder	48 564	67 129

SUMMA SKULDER O EGET KAPITAL **590 075** **628 171**

2025030409101

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

Redovisningsprinciper

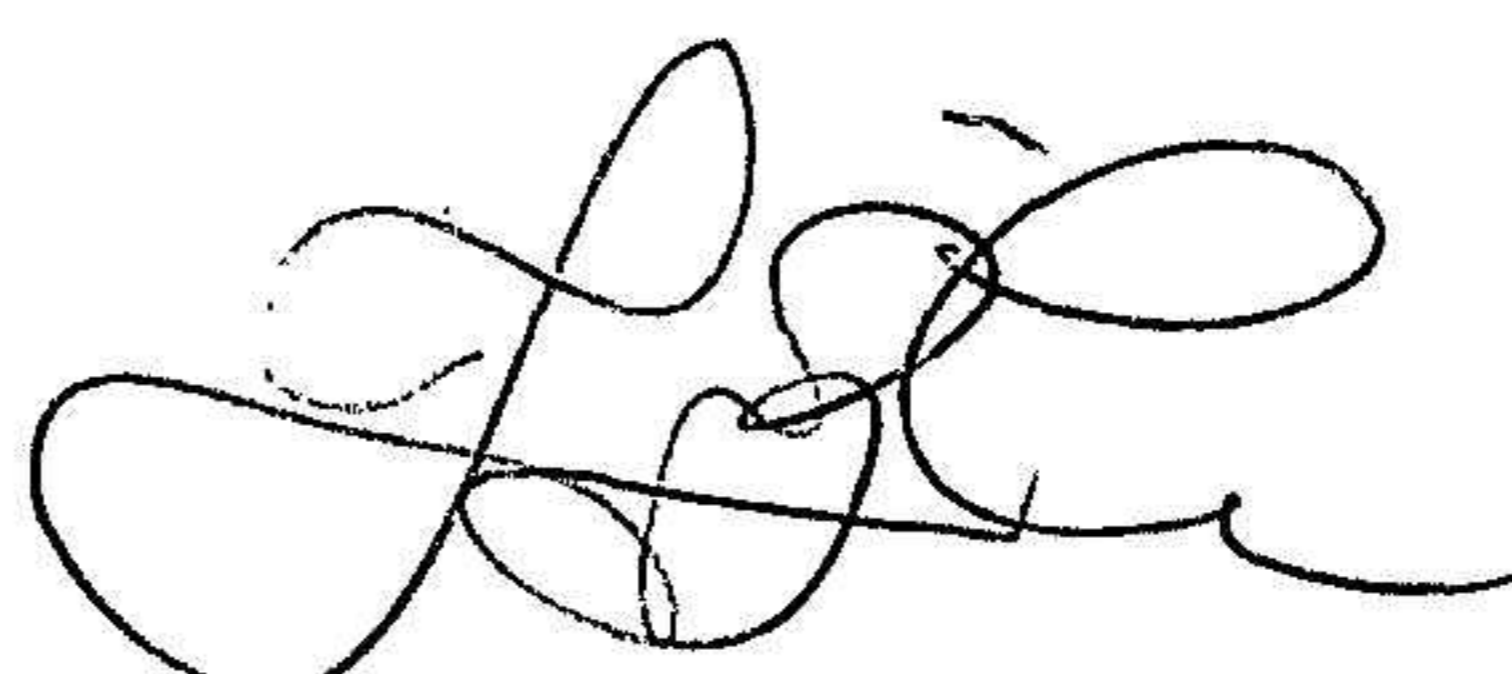
Årsredovisningen är upprättad enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd, BFNAR 2016:10, årsredovisningar i mindre företag.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Not 1 Personal	2024	2023
Medelantalet anställda har varit:	$\frac{1}{1}$	$\frac{1}{1}$
Totalt	1	1

Uppsala den 2025-02-21


Lars Book


Lisa Book Taube

Undertecknad Styrelseledamot i Lars Book Training AB AB, intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämman den 2025-02-21. Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag beträffande det uppkomna resultatet.

Uppsala den 2025-02-21


Lars Book