

BREAK IT and you will MAKE IT AB
Org nr 559033-1095

Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 – 2022-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	4
- balansräkning	5
- noter	6

Alla belopp redovisas i hela kronor om inte annat särskilt anges.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-19. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Stockholm den 19 maj 2023

Ort och datum


Underskrift

Elin Härkönen

Namnförtydligande

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är personlig träning, gruppträning, kostrådgivning, hälsocoaching, träningsresor, event, försäljning av träningskläder samt därmed förenlig verksamhet. Skriftliga publikationer genom artiklar och böcker, föreläsningar, bloggverksamhet.

Företagets säte är Uppsala

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning, tkr	1 704 303	1 160 384	1 203 741	816 635
Resultat efter finansiella poster, tkr	853 345	400 267	343 383	292 635
Soliditet, %	73,46	60,96	43,15	74,35

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Reservfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000		274 295	317 668	641 963
Resultatdisposition enligt årsstämman – Utdelning			317 668	-317 668	0
Årets resultat				<u>676 835</u>	<u>676 835</u>
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>		<u>591 963</u>	<u>676 835</u>	<u>1 318 798</u>

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande vinstmedel:

Balanserat resultat	591 963
<u>Årets resultat</u>	<u>676 835</u>
Totalt	<u>1 268 798</u>

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	<u>1 268 798</u>
Totalt	<u>1 268 798</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

2023052408779

2023052408780

	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Resultaträkning			
	1		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 704 303	1 160 384
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 704 303	1 160 384
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-126 006	-69 894
Personalkostnader	2	-726 110	-689 522
Summa rörelsekostnader		-852 116	-759 416
Rörelseresultat		852 187	400 968
Finansiella poster			
Ränteintäkter		2 160	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 001	-701
Summa finansiella poster		1 159	-701
Resultat efter finansiella poster		853 346	400 267
Resultat före skatt		853 346	400 267
Skatter			
Skatt på årets resultat		-176 510	-82 599
Årets resultat		676 835	317 668

	Not	2022-12-31	2021-12-31
Balansräkning			
	1		
Kundfordringar		268 215	49 536
Övriga fordringar		0	215
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter			
Summa kortfristiga fordringar		268 215	49 751
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 526 940	1 003 341
Summa kassa och bank		1 526 940	1 003 341
Summa omsättningstillgångar		1 795 155	1 053 092
Summa tillgångar		1 795 155	1 053 092
Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
	1		
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		591 963	274 295
Årets resultat		676 835	317 668
Summa fritt eget kapital		1 268 798	591 963
Summa eget kapital		1 318 798	641 963
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		259 109	156 298
Övriga skulder		136 048	148 885
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		81 200	105 946
Summa kortfristiga skulder		476 357	411 129
Summa eget kapital och skulder		1 795 155	1 053 092

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10
Årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver (med avdrag för uppskjuten skatt) i förhållande till
balansomslutningen.

Upplysningar till resultaträkningen

Not 2 Medelantalet anställda

	<u>2022-01-01</u> <u>-2022-12-31</u>	<u>2021-01-01</u> <u>-2021-12-31</u>
Medelantalet anställda	1	1

Stockholm 2023-05-19

Underskrifter



Elin Härkönen
Styrelseledamot