

# Årsredovisning

för

## I god form AB

556293-5048

Räkenskapsåret

2022

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Daniel Wittenström, Styrelseledamot

2023-07-24

Styrelsen för I god form AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver fastighetsförvaltning.

Bolaget är helägt dotterbolag till M/D i Åre AB, 556888-9702

Företaget har sitt säte i Järpen.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Nettoomsättning	2 177	1 778	1 691	1 467
Resultat efter finansiella poster	91	487	280	494
Soliditet (%)	17	20	20	18

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Uppskriv- ningsfond</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	100 000	211 473	1 625 414	143 253	<b>2 080 140</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			143 253	-143 253	<b>0</b>
Årets resultat				67 148	<b>67 148</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>211 473</b>	<b>1 768 667</b>	<b>67 148</b>	<b>2 147 288</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	1 768 666
årets vinst	67 148
	<b>1 835 814</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	1 835 814
	<b>1 835 814</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		2 177 168	1 778 008
Övriga rörelseintäkter		431 252	689 022
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>2 608 420</b>	<b>2 467 030</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Fastighetskostnader		-940 795	-628 928
Råvaror och förnödenheter		-42 932	-8 675
Övriga externa kostnader		-523 372	-377 697
Personalkostnader	2	-527 196	-587 032
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-335 598	-289 301
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-2 369 893</b>	<b>-1 891 633</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>238 527</b>	<b>575 397</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		13 644	11 111
Räntekostnader och liknande resultatposter		-161 622	-100 008
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-147 978</b>	<b>-88 897</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>90 549</b>	<b>486 500</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Lämnade koncernbidrag		0	-300 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>-300 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>90 549</b>	<b>186 500</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-23 401	-43 247
<b>Årets resultat</b>		<b>67 148</b>	<b>143 253</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Byggnader och mark	3	10 054 166	9 455 744
Inventarier, verktyg och installationer	4	42 454	65 099
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>10 096 620</b>	<b>9 520 843</b>
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	5, 6	2 192 773	0
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>2 192 773</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>12 289 393</b>	<b>9 520 843</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		44 125	502 944
Övriga fordringar		98 192	99 316
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		30 650	23 055
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>172 967</b>	<b>625 315</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		179 655	66 742
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>179 655</b>	<b>66 742</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>352 622</b>	<b>692 057</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>12 642 015</b>	<b>10 212 900</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Uppskrivningsfond		211 473	211 473
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>311 473</b>	<b>311 473</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		1 768 666	1 625 413
Årets resultat		67 148	143 253
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>1 835 814</b>	<b>1 768 666</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>2 147 287</b>	<b>2 080 139</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
	7, 8		
Övriga skulder till kreditinstitut		6 549 247	4 402 000
Skulder till koncernföretag		1 795 907	1 802 178
Övriga skulder		248 996	90 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>8 594 150</b>	<b>6 294 178</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
	8		
Övriga skulder till kreditinstitut		201 004	360 000
Leverantörsskulder		226 814	218 293
Skulder till koncernföretag		1 274 647	922 647
Skatteskulder		0	43 247
Övriga skulder		34 890	54 790
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		163 223	239 606
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>1 900 578</b>	<b>1 838 583</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>12 642 015</b>	<b>10 212 900</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Byggnader	25-50 år
Inventarier, verktyg och installationer	5 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Byggnader och mark

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	11 346 461	11 346 461
Inköp	911 375	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>12 257 836</b>	<b>11 346 461</b>
Ingående avskrivningar	-2 102 190	-1 829 839
Årets avskrivningar	-296 003	-272 351
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-2 398 193</b>	<b>-2 102 190</b>
Ingående uppskrivningar	211 473	228 423
Årets nedskrivningar på uppskrivet belopp	-16 950	-16 950
<b>Utgående ackumulerade uppskrivningar</b>	<b>194 523</b>	<b>211 473</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>10 054 166</b>	<b>9 455 744</b>

### Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	1 262 628	1 262 628
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>1 262 628</b>	<b>1 262 628</b>
Ingående avskrivningar	-1 197 529	-1 175 319
Årets avskrivningar	-22 645	-22 210
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-1 220 174</b>	<b>-1 197 529</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>42 454</b>	<b>65 099</b>

### Not 5 Andelar i koncernföretag

	2022-12-31	2021-12-31
Inköp	2 192 773	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>2 192 773</b>	<b>0</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>2 192 773</b>	<b>0</b>

### Not 6 Specifikation andelar finansiella anläggningstillgångar (med marknadsvärde)

Namn	Kapital- andel	Rösträtts- andel	Antal andelar	Bokfört värde
Lunden i Järpen AB	100%	100%	500	2 192 773
				<b>2 192 773</b>

	Org.nr	Säte
Lunden i Järpen AB	559351-8615	Åre

### Not 7 Långfristiga skulder

	2022-12-31	2021-12-31
Skulder som ska betalas senare än fem år efter balansdagen	5 544 227	2 602 000
	<b>5 544 227</b>	<b>2 602 000</b>

### Not 8 Skulder som avser flera poster

Företagets banklån om 6 549 247 kronor redovisas under följande poster i balansräkningen.

	2022-12-31	2021-12-31
<b>Långfristiga skulder</b>		
Övriga skulder till kreditinstitut	6 348 243	4 042 000
	<b>6 348 243</b>	<b>4 042 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Övriga skulder till kreditinstitut	201 004	360 000
	<b>201 004</b>	<b>360 000</b>

Järpen 2023-06-30

*Daniel Wittenström*  
Daniel Wittenström  
Ordförande

*Marcus Wittenström*  
Marcus Wittenström