

# Årsredovisning

---

## *Peakyou Mental träning & Coaching AB* *Skandinavien*

559341-3445

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-23.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Anna-Karin Forsberg Gunnarsson  
2025-05-23

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget skall utveckla och stärka individer, ledare, idrottare, företag och organisationer genom mental träning och coaching.

Företaget har sitt säte i Ånge.

Företaget har anlitat en auktoriserad redovisningskonsult FAR på Klok Redovisning Sundsvall AB, för biträde med bokföring, lön, bokslut och årsredovisning.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2110-2212
Nettoomsättning	983	294	1 899
Resultat efter finansiella poster	426	-191	1 398
Soliditet %	87	83	70

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% då verksamheten bedrivits i större omfattning.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	25 000	908 108	-190 504	742 604
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-190 504	190 504	0
- Årets resultat			374 887	374 887
- Belopp vid årets utgång	25 000	717 604	374 887	1 117 491

## RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	717 604
Årets resultat	374 887
<i>Summa</i>	<i>1 092 491</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	892 491
<i>Summa</i>	<i>1 092 491</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	983 131	294 019
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>983 131</b>	<b>294 019</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Handelsvaror	-30 360	-10 807
Övriga externa kostnader	-77 712	-42 592
Personalkostnader	-447 299	-430 306
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-555 371</b>	<b>-483 705</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>427 760</b>	<b>-189 686</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	4 259	111
Räntekostnader och liknande resultatposter	-5 641	-929
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-1 382</b>	<b>-818</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>426 378</b>	<b>-190 504</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>426 378</b>	<b>-190 504</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-51 491	0
<b>Årets resultat</b>	<b>374 887</b>	<b>-190 504</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	0	78 000
Övriga fordringar	72 110	424
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>72 110</i>	<i>78 424</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	1 208 545	818 526
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>1 208 545</i>	<i>818 526</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>1 280 655</b>	<b>896 950</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>1 280 655</b>	<b>896 950</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	717 604	908 108
Årets resultat	374 887	-190 504
<i>Summa fritt eget kapital</i>	1 092 491	717 604
<b>Summa eget kapital</b>	<b>1 117 491</b>	<b>742 604</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	0	2 670
Skatteskulder	51 491	98 286
Övriga skulder	101 673	43 390
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10 000	10 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>163 164</b>	<b>154 346</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>1 280 655</b>	<b>896 950</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital  
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

## UNDERSKRIFTER

Ånge

Undertecknad den dag som framgår av min digitala underskrift

*Anna-Karin Forsberg Gunnarsson*

Anna-Karin Forsberg Gunnarsson

2025-05-23