

Årsredovisning för  
**Mindfulnesskällan AB**

559098-5304

Räkenskapsåret

**2023-07-01 - 2024-06-30**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-11-20.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Maria Strömberg  
Styrelseledamot

2024-11-20

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mindfulnesskällan AB, 559098-5304, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Skara Kommun registrerades år 2017 och bedriver sedan dess sport- och fritidsutbildning. Även verksamhet med kursgård bedrivs.

### Flerårsöversikt

	2023/2024	2022/2023	2021/2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	509 721	515 800	436 188	216 451
Resultat efter finansiella poster	147 938	266 502	118 293	36 601
Soliditet %	81,8	67,1	53	42

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	286 349	159 079
Balanseras i ny räkning		159 079	-159 079
Årets resultat			165 081
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>445 428</b>	<b>165 081</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	445 428
Årets resultat	165 081
<b>Summa</b>	<b>610 509</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	610 509
<b>Summa</b>	<b>610 509</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-07-01 - 2024-06-30</i>	<i>2022-07-01 - 2023-06-30</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		509 721	515 800
Övriga rörelseintäkter		63 860	54 800
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>573 581</b>	<b>570 600</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-76 329	-19 249
Övriga externa kostnader		-232 638	-276 192
Personalkostnader	2	-59 339	40 791
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-36 928	-49 408
Övriga rörelsekostnader		-20 200	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-425 434</b>	<b>-304 058</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>148 147</b>	<b>266 542</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		281	63
Räntekostnader och liknande resultatposter		-490	-103
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-209</b>	<b>-40</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>147 938</b>	<b>266 502</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		25 000	-65 000
Förändring av överavskrivningar		36 000	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>61 000</b>	<b>-65 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>208 938</b>	<b>201 502</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-43 857	-42 423
<b>Årets resultat</b>		<b>165 081</b>	<b>159 079</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-06-30</i>	<i>2023-06-30</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Byggnader och mark	3	21 291	22 491
Maskiner och andra tekniska anläggningar	4	19 221	25 628
Inventarier, verktyg och installationer	5	335 523	415 044
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>376 035</b>	<b>463 163</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>376 035</b>	<b>463 163</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		8 742	24 027
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>8 742</b>	<b>24 027</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		461 643	371 006
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>461 643</b>	<b>371 006</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>470 385</b>	<b>395 033</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>846 420</b>	<b>858 196</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-06-30</i>	<i>2023-06-30</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		445 428	286 349
Årets resultat		165 081	159 079
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>610 509</b>	<b>445 428</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>660 509</b>	<b>495 428</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		40 000	65 000
Ackumulerade överavskrivningar		0	36 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>40 000</b>	<b>101 000</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		95 054	220 859
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>95 054</b>	<b>220 859</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		3 848	4 324
Skatteskulder		31 615	20 525
Övriga skulder		1 894	4 060
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		13 500	12 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>50 857</b>	<b>40 909</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>846 420</b>	<b>858 196</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Byggnader	20

---

Inventarier, verktyg och installationer	5 och 20
---	----------

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2023-07-01 - 2024-06-30</i>	<i>2022-07-01 - 2023-06-30</i>
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Byggnader och mark

	<i>2024-06-30</i>	<i>2023-06-30</i>
Ingående anskaffningsvärden	23 990	23 990
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>23 990</b>	<b>23 990</b>
Ingående avskrivningar	-1 499	-300
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-1 200	-1 199
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-2 699</b>	<b>-1 499</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>21 291</b>	<b>22 491</b>

#### Not 4 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2024-06-30	2023-06-30
Ingående anskaffningsvärden	31 968	
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp		31 968
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>31 968</b>	<b>31 968</b>
Ingående avskrivningar	-6 340	
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-6 407	-6 340
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-12 747</b>	<b>-6 340</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>19 221</b>	<b>25 628</b>

#### Not 5 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-06-30	2023-06-30
Ingående anskaffningsvärden	593 094	593 094
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Försäljningar/utrangeringar	-125 500	
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>467 594</b>	<b>593 094</b>
Ingående avskrivningar	-178 050	-136 181
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Försäljningar/utrangeringar	75 300	
Årets avskrivningar	-29 321	-41 869
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-132 071</b>	<b>-178 050</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>335 523</b>	<b>415 044</b>

## Underskrifter

Skara

*Maria Strömberg*

Maria Strömberg  
Styrelseledamot

2024-11-20

Datum