

Årsredovisning för Frihet i rörelse AB

559178-7907

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-05. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Tim Fredman
Styrelseledamot

2024-02-06

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Frihet i rörelse AB, 559178-7907, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Halmstad, Hallands län registrerades år 2018 och bedriver sedan dess en träningsstudio.

På Frihet i rörelse skapar vi fler möjligheter att kunna uttrycka oss och får bättre förutsättningar att lära

oss nya saker och utvecklas som människor både fysiskt och psykiskt.

Vi finns till för dig som vill bli stark, flexibel och öka din rörelse potential.

Frihet i rörelse är mer än bara en tränings studio.

Egna aktier

50000

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	979 454	837 777	692 089	538 672
Resultat efter finansiella poster	96 498	63 244	-8 312	43 403
Soliditet %	76,6	91,5	85,7	80,2

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	73 273	51 919
Balanseras i ny räkning		51 919	-51 919
Utdelning		-75 000	
Årets resultat			76 385
Belopp vid årets utgång	50 000	50 192	76 385

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	50 192
Årets resultat	76 385
Summa	126 577
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	30 000
Balanseras i ny räkning	96 577
Summa	126 577

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		979 454	837 777
Övriga rörelseintäkter		5 183	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		984 637	837 777
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-24 644	-35 476
Handelsvaror		797	-694
Övriga externa kostnader		-458 223	-388 255
Personalkostnader	2	-388 468	-332 386
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-17 746	-17 746
Summa rörelsekostnader		-888 284	-774 557
Rörelseresultat		96 353	63 220
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		145	34
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-10
Summa finansiella poster		145	24
Resultat efter finansiella poster		96 498	63 244
Resultat före skatt		96 498	63 244
Skatter			
Skatt på årets resultat		-20 113	-11 325
Årets resultat		76 385	51 919

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	9 829	27 575
Summa materiella anläggningstillgångar		9 829	27 575
Summa anläggningstillgångar		9 829	27 575
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		5 626	4 829
Summa varulager m.m.		5 626	4 829
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		46 150	4 489
Övriga fordringar		44 268	53 287
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		11 713	10 967
Summa kortfristiga fordringar		102 131	68 743
Kassa och bank			
Kassa och bank		112 828	90 324
Summa kassa och bank		112 828	90 324
Summa omsättningstillgångar		220 585	163 896
SUMMA TILLGÅNGAR		230 414	191 471

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		50 192	73 273
Årets resultat		76 385	51 919
Summa fritt eget kapital		126 577	125 192
Summa eget kapital		176 577	175 192
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		214	0
Summa långfristiga skulder		214	0
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		28 371	4 140
Skatteskulder		4 981	0
Övriga skulder		17 163	10 244
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 108	1 895
Summa kortfristiga skulder		53 623	16 279
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		230 414	191 471

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

	År
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3
Inventarier, verktyg och installationer	3

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	88 726	88 726
Utgående anskaffningsvärden	88 726	88 726
Ingående avskrivningar	-61 151	-43 405
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-17 746	-17 746
Utgående avskrivningar	-78 897	-61 151
Redovisat värde	9 829	27 575

Underskrifter

Halmstad

Tim Fredman
Tim Fredman
Styrelseledamot

2024-02-05
Datum