

Mind & Heart Nordics AB

559311-9737

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-17. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Lars Pär Henrik Larsson, Styrelseledamot

2024-07-17

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget hjälper individer, organisationer och företag med hållbar framgång och verksamhetsutveckling. Bolaget har sitt säte i Karlstad. Verksamheten tog fart i augusti 2021 genom att konsultuppdrag startade för att hjälpa företag med verksamhetsutveckling inom industrin. Under 2024 har också företaget utfört några mindre uppdrag riktigt mot hälsocoachning, så som kost föreläsningar till idrottsförening.

Flerårsöversikt

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	1 314 299	1 775 385
Resultat efter finansiella poster	220 739	554 137
Soliditet (%)	68	63

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	230 457	439 884	695 341
Balanseras i ny räkning		439 884	-439 884	0
Årets resultat			174 552	174 552
Vid årets utgång	25 000	670 341	174 552	869 893

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	670 341
Årets resultat	174 552
Summa	844 893

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	200 000
Balanseras i ny räkning	644 893
Summa	844 893

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not	2023-01-01	2022-01-01
	1	- 2023-12-31	- 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 314 299	1 775 385
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 314 299	1 775 385
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-257 206	-247 762
Personalkostnader	2	-836 354	-973 486
Summa rörelsekostnader		-1 093 560	-1 221 248
Rörelseresultat		220 739	554 137
Resultat efter finansiella poster		220 739	554 137
Resultat före skatt		220 739	554 137
Skatter			
Skatt på årets resultat		-46 187	-114 253
Årets resultat		174 552	439 884

Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		396 465	222 197
Övriga fordringar		2 593	0
Summa kortfristiga fordringar		399 058	222 197
Kassa och bank			
Kassa och bank		877 270	885 551
Summa kassa och bank		877 270	885 551
Summa omsättningstillgångar		1 276 328	1 107 748
Summa tillgångar		1 276 328	1 107 748
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		670 341	230 457
Årets resultat		174 552	439 884
Summa fritt eget kapital		844 893	670 341
Summa eget kapital		869 893	695 341
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		229 893	215 657
Övriga skulder		176 542	196 750
Summa kortfristiga skulder		406 435	412 407
Summa eget kapital och skulder		1 276 328	1 107 748

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2023-01-01
- 2023-12-31

Medelantal anställda under året

1,0

Underskrifter

Årsredovisning för Mind & Heart Nordics AB, 559311-9737
Avseende räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Elektroniskt underskriven
Karlstad

Lars Pär Henrik Larsson
Lars Pär Henrik Larsson
Styrelseledamot
2024-07-17