

Årsredovisning
för
Posturalpraktor DFC Kroppsbalans AB
559052-5928

Räkenskapsåret
2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-11.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Rasmus Svärd, Styrelseledamot
2025-03-14

Styrelsen för Posturalpraktör DFC Kroppsbalans AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget säljer skräddarsydda träningsprogram för friskvårdsträning samt erbjuder utbildningar inom träning. Träningsövningar avsedda för rehab, prehab samt prestationsoptimering för elitidrottare/cross-fit aktiva och vardagsmotionärer etc.

Företaget har sitt säte i Göteborg.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	3 498	3 143	2 698	1 840
Resultat efter finansiella poster	417	313	50	181
Soliditet (%)	56,2	48,1	32,6	66,1

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	129 264	187 785	367 049
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-200 000		-200 000
Balanseras i ny räkning		187 785	-187 785	0
Årets resultat			323 428	323 428
Belopp vid årets utgång	50 000	117 049	323 428	490 477

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	117 049
årets vinst	323 428
	440 477
disponeras så att	
till aktieägare utdelas	200 000
i ny räkning överföres	240 477
	440 477

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		3 497 991	3 142 809
Övriga rörelseintäkter		33	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		3 498 024	3 142 809
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-385 855	-470 315
Övriga externa kostnader		-807 655	-650 077
Personalkostnader	2	-1 967 153	-1 657 116
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-52 122	-52 118
Övriga rörelsekostnader		-55	0
Summa rörelsekostnader		-3 212 840	-2 829 626
Rörelseresultat		285 184	313 183
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		132 185	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		218	106
Räntekostnader och liknande resultatposter		-932	-438
Summa finansiella poster		131 471	-332
Resultat efter finansiella poster		416 655	312 851
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-38 691	-75 000
Summa bokslutsdispositioner		-38 691	-75 000
Resultat före skatt		377 964	237 851
Skatter			
Skatt på årets resultat		-54 536	-50 066
Årets resultat		323 428	187 785

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	14 444	66 565
Summa materiella anläggningstillgångar		14 444	66 565
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	4	162 185	430 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		162 185	430 000
Summa anläggningstillgångar		176 629	496 565
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		385 386	277 673
Övriga fordringar		42 871	33 598
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		96 842	144 650
Summa kortfristiga fordringar		525 099	455 921
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		585 857	353 400
Summa kassa och bank		585 857	353 400
Summa omsättningstillgångar		1 110 956	809 321
SUMMA TILLGÅNGAR		1 287 585	1 305 886

Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

117 049

129 264

Årets resultat

323 428

187 785

Summa fritt eget kapital

440 477

317 049

Summa eget kapital

490 477

367 049

Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

367 000

328 309

Summa obeskattade reserver

367 000

328 309

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

22 541

73 832

Skatteskulder

39 507

40 442

Övriga skulder

209 597

365 004

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

158 463

131 250

Summa kortfristiga skulder

430 108

610 528

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 287 585

1 305 886

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 3-5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	3	2

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	343 810	343 810
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	343 810	343 810
Ingående avskrivningar	-277 245	-225 127
Årets avskrivningar	-52 121	-52 118
Utgående ackumulerade avskrivningar	-329 366	-277 245
Utgående redovisat värde	14 444	66 565

Not 4 Andra långfristiga fordringar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	430 000	430 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	430 000	430 000
Amorteringar, avgående fordringar	-267 815	
Utgående ackumulerade nedskrivningar	-267 815	
Utgående redovisat värde	162 185	430 000

Göteborg 2025-03-10

Rasmus Svärd
Rasmus Svärd
Ordförande