

Årsredovisning för
Hälsa & Yoga i Roslagen AB

559036-3411

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-29. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Cecilia Hedström
Verkställande direktör

2024-06-29

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsa & Yoga i Roslagen AB, 559036-3411, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Yoga Kroppsbehandlingar Föreläsningar

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	839 601	951 797	939 658	976 937
Resultat efter finansiella poster	9 156	-6 658	-43 084	-24 938
Soliditet %	48,1	64,1	70,5	70,1

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	196 971	-6 658
Balanseras i ny räkning		-6 658	6 658
Utdelning		-100 000	
Årets resultat			9 156
Belopp vid årets utgång	50 000	90 313	9 156

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	90 313
Årets resultat	9 156
Summa	99 469
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	99 469
Summa	99 469

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		839 601	951 797
Övriga rörelseintäkter		0	14 790
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		839 601	966 587
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-207 599	-188 560
Övriga externa kostnader		-401 643	-479 025
Personalkostnader	2	-221 214	-305 369
Summa rörelsekostnader		-830 456	-972 954
Rörelseresultat		9 145	-6 367
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		11	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-291
Summa finansiella poster		11	-291
Resultat efter finansiella poster		9 156	-6 658
Resultat före skatt		9 156	-6 658
Årets resultat		9 156	-6 658

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		93 000	131 000
Summa varulager m.m.		93 000	131 000
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		16 568	10 664
Övriga fordringar		98 632	157 483
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		71 326	31 500
Summa kortfristiga fordringar		186 526	199 647
Kassa och bank			
Kassa och bank		31 261	44 463
Summa kassa och bank		31 261	44 463
Summa omsättningstillgångar		310 787	375 110
SUMMA TILLGÅNGAR		310 787	375 110

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		90 313	196 971
Årets resultat		9 156	-6 658
Summa fritt eget kapital		99 469	190 313
Summa eget kapital		149 469	240 313
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		70 000	70 000
Summa långfristiga skulder		70 000	70 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		27 227	18 536
Övriga skulder		46 752	36 261
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		17 339	10 000
Summa kortfristiga skulder		91 318	64 797
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		310 787	375 110

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantalet anställda	1	2

Underskrifter

Åkersberga

Cecilia Hedström

2024-06-29

Cecilia Hedström

Datum

Verkställande direktör