

Årsredovisning för
Friskvård & Hälsa MZ AB

559219-7999

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-02-21. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Marith Zakrisson
Verkställande direktör

2023-02-22

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Friskvård & Hälsa MZ AB, 559219-7999, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Friskvård Massage

Flerårsöversikt

	2022	2021	Belopp i kr 2019/2020
Nettoomsättning	576 653	558 354	374 909
Resultat efter finansiella poster	28 754	-14 522	12 367
Soliditet %	40	22	51

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	9 722	-14 522
Balanseras i ny räkning		-14 522	14 522
Årets resultat			25 823
Belopp vid årets utgång	50 000	-4 800	25 823

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	-4 800
Årets resultat	25 823
Summa	21 023

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Balanseras i ny räkning	21 023
Summa	21 023

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		576 653	558 354
Övriga rörelseintäkter		0	15 647
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		576 653	574 001
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-14 921	-10 409
Övriga externa kostnader		-275 383	-186 786
Personalkostnader	2	-257 612	-391 328
Summa rörelsekostnader		-547 916	-588 523
Rörelseresultat		28 737	-14 522
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		17	0
Summa finansiella poster		17	0
Resultat efter finansiella poster		28 754	-14 522
Resultat före skatt		28 754	-14 522
Skatter			
Skatt på årets resultat		-2 931	0
Årets resultat		25 823	-14 522

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		19 952	28 815
Övriga fordringar		8 476	15 398
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		36 444	82 000
Summa kortfristiga fordringar		64 872	126 213
Kassa och bank			
Kassa och bank		111 488	76 582
Summa kassa och bank		111 488	76 582
Summa omsättningstillgångar		176 360	202 795
SUMMA TILLGÅNGAR		176 360	202 795

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-4 800	9 722
Årets resultat		25 823	-14 522
Summa fritt eget kapital		21 023	-4 800
Summa eget kapital		71 023	45 200
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 250	0
Skatteskulder		14 036	0
Övriga skulder		76 642	157 594
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		13 409	1
Summa kortfristiga skulder		105 337	157 595
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		176 360	202 795

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Åkersberga

Marith Zakrisson
Marith Zakrisson
Verkställande direktör

2023-02-21

Datum