

2025022403853

Årsredovisning för

Hälsofreak i Linköping AB

559226-3247

Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

Innehållsförteckning:

Sida

Förvaltningsberättelse

1

Resultaträkning

2

Balansräkning

3-4

Noter

5-6

Underskrifter

6

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsofreak i Linköping AB, 559226-3247, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Linköping registrerades år 2019. Bolagets verksamhet ska vara att bedriva restaurangverksamhet, tränings- och kostrådgivning samt köp och försäljning av värdepapper och fast egendom jämte därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	1 863 488	2 306 506	3 035 841	3 567 454
Resultat efter finansiella poster	-112 166	-64 539	177 791	397 157
Soliditet, %	64	57	41	30

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	50 000		519 978
Årets resultat			-112 165
Vid årets slut	50 000		407 813

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital disponeras enligt följande:	
Balanserat resultat	519 978
Årets resultat	-112 165
Totalt	407 813
Disponeras för	
Balanseras i ny räkning	407 813
Summa	407 813

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		1 863 488	2 306 506
Övriga rörelseintäkter		236 738	230 255
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		2 100 226	2 536 761
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-802 937	-895 251
Övriga externa kostnader		-612 375	-729 786
Personalkostnader	2	-560 441	-737 096
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-240 600	-240 600
Summa rörelsekostnader		-2 216 353	-2 602 733
Rörelseresultat		-116 127	-65 972
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3 983	2 048
Räntekostnader och liknande resultatposter		-22	-615
Summa finansiella poster		3 961	1 433
Resultat efter finansiella poster		-112 166	-64 539
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		-112 166	-64 539
Skatter			
Årets resultat		-112 166	-64 539

2025022403835

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Goodwill	3	-	200 000
Summa immateriella anläggningstillgångar		-	200 000
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	-	40 600
Summa materiella anläggningstillgångar		-	40 600
Summa anläggningstillgångar		-	240 600
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		19 570	18 400
Summa varulager		19 570	18 400
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		250 059	174 230
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		46 619	56 484
Summa kortfristiga fordringar		296 678	230 714
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		400 160	518 994
Summa kassa och bank		400 160	518 994
Summa omsättningstillgångar		716 408	768 108
SUMMA TILLGÅNGAR		716 408	1 008 708

20250222403836

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		519 978	584 518
Årets resultat		-112 166	-64 539
Summa fritt eget kapital		407 812	519 979
Summa eget kapital		457 812	569 979
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		153 619	288 968
Summa långfristiga skulder		153 619	288 968
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		50 737	55 578
Skatteskulder		-	1 050
Övriga skulder		6 545	15 925
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		47 695	77 208
Summa kortfristiga skulder		104 977	149 761
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		716 408	1 008 708

2025022403837

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

<i>Anläggningstillgångar</i>	<i>År</i>
Materiella anläggningstillgångar:	
-Maskiner och andra tekniska anläggningar	5

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

Not 2 Personal

Personal

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
Medelantalet anställda	2	2
Summa	2	2

Not 3 Goodwill

	2024-12-31	2023-12-31
Ackumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	1 000 000	1 000 000
Vid årets slut	1 000 000	1 000 000
Ackumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-800 000	-600 000
-Årets avskrivning enligt plan	-200 000	-200 000
Vid årets slut	-1 000 000	-800 000
Redovisat värde vid årets slut	-	200 000

Se 5 kap. 8 § ÅRL.

Mindre företag behöver inte lämna upplysning om ackumulerade avskrivningar, ackumulerade nedskrivningar, och korrigeringar av tidigare års avskrivningar och nedskrivningar. Det kan dock noteras att det inte går att summera noten om dessa upplysningar inte lämnas.

Obs! Uppskrivning av immateriella anläggningstillgångar är ej tillåtet enligt BFNAR 2016:10.

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	203 000	203 000
Vid årets slut	203 000	203 000
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-162 400	-162 400
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-40 600	-
Vid årets slut	-203 000	-162 400
Redovisat värde vid årets slut	-	40 600

Underskrifter

Linköping 2025-02-12

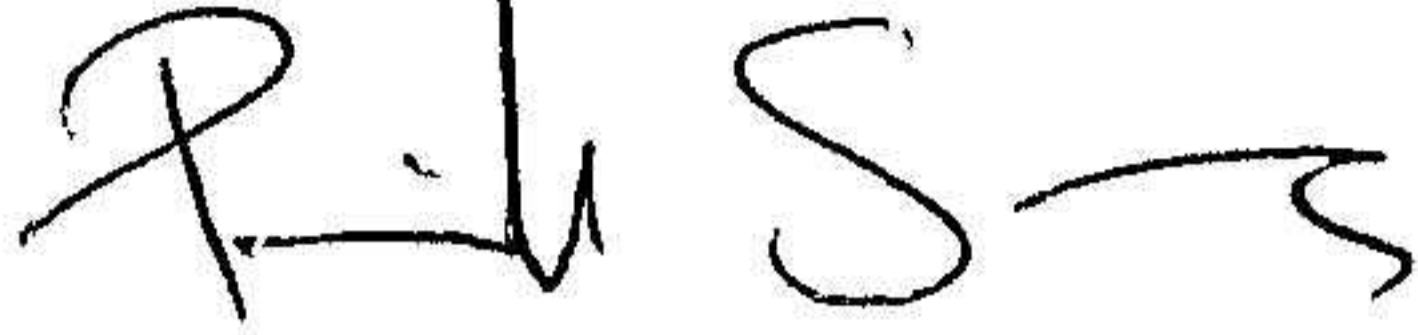

Pernilla Sammons

2025022403839

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Hälsorefreak i Linköping AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2025-02-12. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Linköping 2025-02-12



Pernilla Sammons

2025022403840

