

Årsredovisning för
Fresh n fit lifestyle Stockholm AB

559272-3547

Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-08.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Hugo Håkan Ted Svensson
Styrelseledamot

2025-03-08

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Fresh n fit lifestyle Stockholm AB, 559272-3547, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2020 och bedriver sedan dess personlig träning via gym, bolaget kommer att erbjuda onlinecoaching med kost och träningsprogram.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning		23 585		52 042
Resultat efter finansiella poster	-8 042	925	-17 799	15 403
Soliditet %	69,5	64	43,9	60,1

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	-5 691	925
Balanseras i ny räkning		925	-925
Årets resultat			-8 042
Belopp vid årets utgång	25 000	-4 766	-8 042

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	-4 766
Årets resultat	-8 042
Summa	-12 808
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-12 808
Summa	-12 808

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		0	23 585
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		0	23 585
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-575	-18 318
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-7 568	-4 398
Summa rörelsekostnader		-8 143	-22 716
Rörelseresultat		-8 143	869
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		101	60
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-4
Summa finansiella poster		101	56
Resultat efter finansiella poster		-8 042	925
Resultat före skatt		-8 042	925
Årets resultat		-8 042	925

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	7 568
Summa materiella anläggningstillgångar		0	7 568
Summa anläggningstillgångar		0	7 568
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		10 210	8 859
Summa kortfristiga fordringar		10 210	8 859
Kassa och bank			
Kassa och bank		7 340	15 165
Summa kassa och bank		7 340	15 165
Summa omsättningstillgångar		17 550	24 024
SUMMA TILLGÅNGAR		17 550	31 592

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-4 766	-5 691
Årets resultat		-8 042	925
Summa fritt eget kapital		-12 808	-4 766
Summa eget kapital		12 192	20 234
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		5 358	5 358
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	6 000
Summa kortfristiga skulder		5 358	11 358
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		17 550	31 592

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Medelantalet anställda

Kommentar till not

Bolaget har inte haft anställda under räkenskapsåret.

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	21 991	21 991
Förändringar av anskaffningsvärden		
Försäljningar/utrangeringar	-21 991	
Utgående anskaffningsvärden	0	21 991
Ingående avskrivningar	-14 423	-10 025
Förändringar av avskrivningar		
Försäljningar/utrangeringar	21 991	
Årets avskrivningar	-7 568	-4 398
Utgående avskrivningar	0	-14 423
Redovisat värde	0	7 568

Underskrifter

Stockholm

Hugo Håkan Ted Svensson

2025-03-08

Hugo Håkan Ted Svensson
Styrelseledamot

Datum