

# Gymmet i Ellös AB

556853-0546

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-04. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Kristina Marie Trygg, Styrelseledamot  
2026-04-05

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver gymverksamhet och startade 17 maj 2011. Bolaget ägs till lika delar av Kristina Trygg och Håkan Trygg. Bolaget har sitt säte på Orust

## Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	765 337	729 984	697 176	652 956
Resultat efter finansiella poster	351 573	220 681	254 051	10 295
Soliditet (%)	82	50	60	28

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	15 670	174 129	239 799
Utdelning		-180 000		-180 000
Balanseras i ny räkning		174 129	-174 129	0
Årets resultat			277 381	277 381
<b>Vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>9 799</b>	<b>277 381</b>	<b>337 180</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	9 799
Årets resultat	277 381
<b>Summa</b>	<b>287 180</b>

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	280 000
Balanseras i ny räkning	7 180
<b>Summa</b>	<b>287 180</b>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

# Resultaträkning

	Not 1	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		765 337	729 984
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>765 337</b>	<b>729 984</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-5 500	-17 199
Övriga externa kostnader		-325 249	-401 006
Personalkostnader	2	-75 644	-72 784
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-7 277	-19 998
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-413 670</b>	<b>-510 987</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>351 667</b>	<b>218 997</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 423	5 907
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 517	-4 223
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-94</b>	<b>1 684</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>351 573</b>	<b>220 681</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>351 573</b>	<b>220 681</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-74 192	-46 552
<b>Årets resultat</b>		<b>277 381</b>	<b>174 129</b>

# Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	7 277	14 555
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>7 277</b>	<b>14 555</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>7 277</b>	<b>14 555</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		6 240	13 620
Övriga fordringar		85 832	61 033
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		19 220	11 700
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>111 292</b>	<b>86 353</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		292 123	380 640
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>292 123</b>	<b>380 640</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>403 415</b>	<b>466 993</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>410 692</b>	<b>481 548</b>

# Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		9 799	15 670
Årets resultat		277 381	174 129
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>287 180</b>	<b>189 799</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>337 180</b>	<b>239 799</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		0	140 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>0</b>	<b>140 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		680	1 060
Leverantörsskulder		11 450	0
Skatteskulder		52 147	74 661
Övriga skulder		8 441	11 037
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		794	14 991
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>73 512</b>	<b>101 749</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>410 692</b>	<b>481 548</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2025-01-01  
- 2025-12-31

Medelantal anställda under året	0,2
---------------------------------	-----

## Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2025-12-31

### Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	566 865
Försäljningar/utrangeringar	-12 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>554 865</b>

### Avskrivningar

Ingående avskrivningar	-552 310
Återförda avskrivningar vid försäljningar resp. utrangeringar	12 000
Årets avskrivningar	-7 278
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-547 588</b>

<b>Redovisat värde</b>	<b>7 277</b>
------------------------	--------------

# Underskrifter

Årsredovisning för Gymmet i Ellös AB, 556853-0546  
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31  
Elektroniskt underskriven

Datering av årsredovisning  
2026-02-22

Sven Håkan Trygg  
Sven Håkan Trygg  
Styrelseledamot och verkställande direktör  
2026-03-08

Kristina Marie Trygg  
Kristina Marie Trygg  
Ordförande  
2026-03-08

Jim Kristoffer Arvidsson  
Jim Kristoffer Arvidsson  
Styrelseledamot  
2026-02-23

Jonas Sven Gunnar Sand  
Jonas Sven Gunnar Sand  
Styrelseledamot  
2026-02-22

Kajsa Elina Schuterman  
Kajsa Elina Schuterman  
Styrelseledamot  
2026-04-04