

Årsredovisning

för

Träna och Utvecklas i Sverige AB

559137-1348

Räkenskapsåret

2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-27.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Henrik Näsström, Styrelseledamot

2025-05-27

Styrelsen för Träna och Utvecklas i Sverige AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver hälsofrämjande tjänster till privatpersoner och företag och består i huvudsak av två verksamhetsgrenar. En del är träningsverksamhet med bland annat uteträning. Den andra delen består av konsultverksamhet för företag och organisationer inom grupputveckling och ledarskap.

Företaget har sitt säte i Arkelstorp.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	1 362	1 335	1 294	946
Resultat efter finansiella poster	274	295	345	164
Soliditet (%)	73,2	79,8	80,3	83,2

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	534 424	233 960	818 384
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning			-200 000	-200 000
Balanseras i ny räkning		33 960	-33 960	0
Årets resultat			332 376	332 376
Belopp vid årets utgång	50 000	568 384	332 376	950 760

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	568 385
årets vinst	332 376
	900 761
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (400 kronor per aktie)	200 000
i ny räkning överföres	700 761
	900 761

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
	1		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		1 362 221	1 335 029
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 362 221	1 335 029
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-60 996	-42 280
Övriga externa kostnader		-280 147	-283 928
Personalkostnader	2	-748 750	-710 008
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-7 376	-7 376
Summa rörelsekostnader		-1 097 269	-1 043 592
Rörelseresultat		264 952	291 437
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		11 601	1 716
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		0	3 256
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 606	-915
Summa finansiella poster		8 995	4 057
Resultat efter finansiella poster		273 947	295 494
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		149 013	0
Summa bokslutsdispositioner		149 013	0
Resultat före skatt		422 960	295 494
Skatter			
Skatt på årets resultat		-90 584	-61 534
Årets resultat		332 376	233 960

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
	1		
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	4 131	11 507
Summa materiella anläggningstillgångar		4 131	11 507
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar		52 000	13 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		52 000	13 000
Summa anläggningstillgångar		56 131	24 507
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		120 655	232 261
Övriga fordringar		3	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		49 525	25 111
Summa kortfristiga fordringar		170 183	257 372
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar		160 000	128 000
Summa kortfristiga placeringar		160 000	128 000
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		912 525	763 703
Summa kassa och bank		912 525	763 703
Summa omsättningstillgångar		1 242 708	1 149 075
SUMMA TILLGÅNGAR		1 298 839	1 173 582

Balansräkning

Not
1

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

568 385

534 424

Årets resultat

332 376

233 960

Summa fritt eget kapital

900 761

768 384

Summa eget kapital

950 761

818 384

Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

0

149 013

Summa obeskattade reserver

0

149 013

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

18 889

37 104

Skatteskulder

28 467

75 419

Övriga skulder

278 154

68 226

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

22 568

25 436

Summa kortfristiga skulder

348 078

206 185

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 298 839

1 173 582

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	36 880	36 880
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	36 880	36 880
Ingående avskrivningar	-25 373	-17 997
Årets avskrivningar	-7 376	-7 376
Utgående ackumulerade avskrivningar	-32 749	-25 373
Utgående redovisat värde	4 131	11 507

Not 4 Ställda säkerheter

	2024-12-31	2023-12-31
Andra ställda säkerheter	0	0
	0	0

Not 5 Eventualförpliktelser

	2024-12-31	2023-12-31
Eventualförpliktelser	0	0
	0	0

Not 6 Bokslutsrapport

För denna årsredovisning har en bokslutsrapport upprättats av:

Malin Frick, Colbrands Redovisnings AB

som är auktoriserad redovisningskonsult genom medlemskap i SRF.

Arkelstorp 2025-05-27

Henrik Näsström
Henrik Näsström