

Årsredovisning för  
**Naturträning Sverige AB**

559123-6095

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-19.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Louise Wibom  
Styrelseledamot

2026-04-20

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Naturträning Sverige AB, 559123-6095, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver utbildnings- och friskvårdsverksamhet med tjänster riktat mot privatpersoner såväl som företag. Främst gruppträning, styrka och löpning, samt personlig träning utomhus.

Bolaget har sitt säte i Täby kommun.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	285 178	435 452	264 534	575 000
Resultat efter finansiella poster	57 069	-40 716	73 798	32 503
Soliditet %	115,7	205,3	127,8	148,1

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	84 223	-40 716
Balanseras i ny räkning		-40 716	40 716
Årets resultat			50 813
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>43 507</b>	<b>50 813</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	43 507
Årets resultat	50 813
<b>Summa</b>	<b>94 320</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	94 320
<b>Summa</b>	<b>94 320</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		285 178	435 452
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>285 178</b>	<b>435 452</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-651	0
Övriga externa kostnader		-100 767	-75 681
Personalkostnader	2	-127 327	-401 359
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-228 745</b>	<b>-477 040</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>56 433</b>	<b>-41 588</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		636	872
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>636</b>	<b>872</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>57 069</b>	<b>-40 716</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-3 867	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-3 867</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>53 202</b>	<b>-40 716</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-2 389	0
<b>Årets resultat</b>		<b>50 813</b>	<b>-40 716</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	3 566	3 566
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>3 566</b>	<b>3 566</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>3 566</b>	<b>3 566</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		6 696	1 774
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>6 696</b>	<b>1 774</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		117 165	40 198
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>117 165</b>	<b>40 198</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>123 861</b>	<b>41 972</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>127 427</b>	<b>45 538</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		43 507	84 223
Årets resultat		50 813	-40 716
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>94 320</b>	<b>43 507</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>144 320</b>	<b>93 507</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		3 867	0
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>3 867</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		4 381	-50 322
Övriga skulder		17 685	45 180
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-42 826	-42 827
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>-20 760</b>	<b>-47 969</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>127 427</b>	<b>45 538</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	3 566	3 566
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>3 566</b>	<b>3 566</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>3 566</b>	<b>3 566</b>

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-04-19

Täby

*Louise Wibom* 2026-04-19  
Louise Wibom Datum  
Styrelseordförande

*Jesse Enkamp* 2026-04-19  
Jesse Enkamp Datum  
Styrelseledamot