

# Årsredovisning

för

## Aktiebolaget Skogsfrisk - människa och natur

559375-3634

Räkenskapsåret

2024-04-01 – 2025-03-31

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-15.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Ingela Palm, Styrelseledamot  
2025-04-30

Styrelsen för Aktiebolaget Skogsfrisk - människa och natur avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-04-01 – 2025-03-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Aktiebolaget ska bedriva socialt och hälsofrämjande arbete genom att verka som socionomkonsult samt tillhandahålla grupp- och individsammanskomster med inriktning friskvård, mindfulness, personlig utveckling samt skogs- och naturguide.

Företaget har sitt säte i Malmö.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024/25</b>	<b>2023/24</b>	<b>2022/23</b>
Nettoomsättning	845	1 238	828
Resultat efter finansiella poster	-98	317	139
Soliditet (%)	37,5	63,8	61,1

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Minskning i nettoomstning med mer än 30% till följd av minskad orderingång.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets start	25 000	60 453	251 673	337 126
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-180 000		-180 000
Balanseras i ny räkning		251 673	-251 673	0
Årets resultat			-97 610	-97 610
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>132 126</b>	<b>-97 610</b>	<b>59 516</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	132 126
årets förlust	-97 610
	<b>34 516</b>
disponeras så att	
i ny räkning överföres	34 516
	<b>34 516</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2024-04-01 -2025-03-31	2023-04-01 -2024-03-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		844 599	1 238 399
Övriga rörelseintäkter		0	-230
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>844 599</b>	<b>1 238 169</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-173 977	-172 910
Personalkostnader	2	-767 945	-748 349
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-941 922</b>	<b>-921 259</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-97 323</b>	<b>316 910</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		50	313
Räntekostnader och liknande resultatposter		-337	-205
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-287</b>	<b>108</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-97 610</b>	<b>317 018</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-97 610</b>	<b>317 018</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-65 345
<b>Årets resultat</b>		<b>-97 610</b>	<b>251 673</b>

## Balansräkning

Not

2025-03-31

2024-03-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar	7 650	247 514
Övriga fordringar	31	4
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	7 015	19 642
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>	<b>14 696</b>	<b>267 160</b>

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank	143 817	261 518
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>143 817</b>	<b>261 518</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>158 513</b>	<b>528 678</b>

### SUMMA TILLGÅNGAR

158 513

528 678

## Balansräkning

Not

2025-03-31

2024-03-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

132 126

60 453

Årets resultat

-97 610

251 673

**Summa fritt eget kapital**

**34 516**

**312 126**

**Summa eget kapital**

**59 516**

**337 126**

#### Kortfristiga skulder

Skatteskulder

36 914

67 876

Övriga skulder

62 083

123 676

**Summa kortfristiga skulder**

**98 997**

**191 552**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**158 513**

**528 678**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024-04-01	2023-04-01
	-2025-03-31	-2024-03-31
Medelantalet anställda	1	1

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Malmö 2025-04-15

*Ingela Palm*

Ingela Palm