

Årsredovisning för  
**Life Training Saltsjöbaden AB**

559187-6536

Räkenskapsåret

**2024-01-01 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-20.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Maria Lindqvist  
Styrelseledamot

2025-02-20

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Life Training Saltsjöbaden AB, 559187-6536, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2018 och bedriver sedan dess konsultering och utbildning inom livsstil, hälsa och träning samt handel med värdepapper.

### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	303 690	209 464	87 585	7 788
Resultat efter finansiella poster	139 089	97 308	11 885	-66 079
Soliditet %	90,9	94,7	66,1	87

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6 %) i förhållande till balansomslutningen.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	109 685	88 524
Balanseras i ny räkning		88 524	-88 524
Utdelning		-50 000	
Årets resultat			110 600
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>148 209</b>	<b>110 600</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	148 209
Årets resultat	110 600
<b>Summa</b>	<b>258 809</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	80 000
Balanseras i ny räkning	178 809
<b>Summa</b>	<b>258 809</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Stockholm  
2025-02-20

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		303 690	209 464
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>303 690</b>	<b>209 464</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-20 762	-12 448
Övriga externa kostnader		-141 812	-95 893
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-4 724	-4 724
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-167 298</b>	<b>-113 065</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>136 392</b>	<b>96 399</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 697	909
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>2 697</b>	<b>909</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>139 089</b>	<b>97 308</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>139 089</b>	<b>97 308</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-28 489	-8 784
<b>Årets resultat</b>		<b>110 600</b>	<b>88 524</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	2	5 909	10 633
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>5 909</b>	<b>10 633</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>5 909</b>	<b>10 633</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		2 840	900
Övriga fordringar		32 282	51 380
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		14 409	13 668
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>49 531</b>	<b>65 948</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		267 225	170 020
Redovisningsmedel		17 080	15 420
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>284 305</b>	<b>185 440</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>333 836</b>	<b>251 388</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>339 745</b>	<b>262 021</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		148 209	109 685
Årets resultat		110 600	88 524
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>258 809</b>	<b>198 209</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>308 809</b>	<b>248 209</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		16 409	971
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>16 409</b>	<b>971</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		360	360
Leverantörsskulder		12 548	12 481
Övriga skulder		770	0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		849	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>14 527</b>	<b>12 841</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>339 745</b>	<b>262 021</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	23 624	23 624
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>23 624</b>	<b>23 624</b>
Ingående avskrivningar	-12 991	-8 267
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-4 724	-4 724
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-17 715</b>	<b>-12 991</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>5 909</b>	<b>10 633</b>

## Underskrifter

Stockholm

*Maria Lindqvist*

Maria Lindqvist  
Styrelseledamot

2025-02-20

Datum