

Årsredovisning för
Mera Hjärta AB

559015-8175

Räkenskapsåret

2025-01-01 - 2025-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-03.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Marie Elisabeth Stilling
Verkställande direktör

2026-02-03

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mera Hjärta AB, 559015-8175, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Gotland registrerades år 2015 och bedriver sedan dess konsultverksamhet inom friskvård och hälsa, yoga, zonerapi, föreläsningar och försäljning av produkter inom dess verksamhet. Matlagningskurser inom hälsa, försäljning av näringsprodukter och kurser inom kost och näring. Coaching konsulttjänster inom stress och återhämtningsmetodik. Hälsoresor utomlands samt kurser tjänster inom området personlig utveckling. Försäljning av konst.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	107 128	127 289	249 563	202 610
Resultat efter finansiella poster	8 042	-6 440	-22 598	-3 354
Soliditet %	-959,1	-789,6	100	53,6

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	-69 547	-6 440
Balanseras i ny räkning		-6 439	6 440
Årets resultat			8 042
Belopp vid årets utgång	50 000	-75 986	8 042

Kommentar

Som framgår av årsredovisningen så är det egna kapitalet förbrukat. Styrelsen är medveten om sitt personliga ansvar enligt ABL.

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	-75 986
Årets resultat	8 042
Summa	-67 944
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-67 944
Summa	-67 944

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		107 128	127 289
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		107 128	127 289
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-31 770	-50 929
Övriga externa kostnader		-52 098	-50 154
Personalkostnader	2	-14 267	-31 282
Summa rörelsekostnader		-98 135	-132 365
Rörelseresultat		8 993	-5 076
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		6	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-957	-1 364
Summa finansiella poster		-951	-1 364
Resultat efter finansiella poster		8 042	-6 440
Resultat före skatt		8 042	-6 440
Årets resultat		8 042	-6 440

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		1 871	1 065
Summa kortfristiga fordringar		1 871	1 065
Kassa och bank			
Kassa och bank		0	2 226
Summa kassa och bank		0	2 226
Summa omsättningstillgångar		1 871	3 291
SUMMA TILLGÅNGAR		1 871	3 291

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-75 986	-69 547
Årets resultat		8 042	-6 440
Summa fritt eget kapital		-67 944	-75 987
Summa eget kapital		-17 944	-25 987
Långfristiga skulder			
Checkräkningskredit		456	0
Summa långfristiga skulder		456	0
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		16 995	0
Övriga skulder		2 364	29 278
Summa kortfristiga skulder		19 359	29 278
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 871	3 291

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-02-03

Visby

Marie Elisabeth Stilling
Marie Elisabeth Stilling
Verkställande direktör

2026-02-03

Datum