

ÅRSREDOVISNING

för

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-19.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Lars Patrik Ekman, Styrelseledamot

2025-05-22

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att bedriva verksamhet inom träning och hälsa samt bedriva handel med friskvårdsprodukter i såväl butik som på internet. Detta är bolagets elfte räkenskapsår.

Företagets säte är Sundsvall

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	1 242	1 078	1 380	1 541
Resultat efter finansiella poster	418	15	111	297
Soliditet (%)	22,85	7,24	60,45	73,02

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	103 312	10 478	163 790
Balanseras i ny räkning		10 478	-10 478	0
Årets resultat			330 947	330 947
Belopp vid årets utgång	50 000	113 790	330 947	494 737

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	113 791
Årets resultat	330 947
	<u>444 738</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	444 738
	<u>444 738</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

RESULTATRÄKNING		2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 242 096	1 077 721
Övriga rörelseintäkter		<u>72 715</u>	<u>0</u>
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 314 811	1 077 721
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-27 516	-73 278
Övriga externa kostnader		-366 131	-762 775
Personalkostnader	2	-226 890	-175 837
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-277 338</u>	<u>-52 855</u>
Summa rörelsekostnader		-897 875	-1 064 745
Rörelseresultat		416 936	12 976
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		<u>1 033</u>	<u>1 992</u>
Summa finansiella poster		1 033	1 992
Resultat efter finansiella poster		417 969	14 968
Resultat före skatt		417 969	14 968
Skatter			
Skatt på årets resultat		-87 022	-4 490
Årets resultat		<u>330 947</u>	<u>10 478</u>

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

BALANSRÄKNING		2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>938 436</u>	<u>1 215 774</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		938 436	1 215 774
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	4	<u>390 000</u>	<u>390 000</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		390 000	390 000
Summa anläggningstillgångar		1 328 436	1 605 774
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	25 776
Övriga fordringar		<u>370 157</u>	<u>435 770</u>
Summa kortfristiga fordringar		370 157	461 546
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>465 944</u>	<u>192 957</u>
Summa kassa och bank		465 944	192 957
Summa omsättningstillgångar		836 101	654 503
SUMMA TILLGÅNGAR		2 164 537	2 260 277

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

BALANSRÄKNING	2024-12-31	2023-12-31
	Not	
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	113 791	103 312
Årets resultat	330 947	10 478
Summa fritt eget kapital	444 738	113 790
Summa eget kapital	494 738	163 790
Långfristiga skulder		
Skulder till koncernföretag	700 000	700 000
Summa långfristiga skulder	700 000	700 000
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	49 916	79 898
Övriga skulder	25 153	3 834
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	894 730	1 312 755
Summa kortfristiga skulder	969 799	1 396 487
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	2 164 537	2 260 277

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Maskiner och andra tekniska anläggningar

Inventarier, verktyg och installationer

5

Not 2 Medelantal anställda

2024

2023

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

1,00

1,00

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

2024-12-31

2023-12-31

Ingående anskaffningsvärden

3 237 762

2 112 262

Inköp

0

1 125 500

Utgående anskaffningsvärden

3 237 762

3 237 762

Ingående avskrivningar

-2 021 988

-1 969 133

Årets avskrivningar

-277 338

-52 855

Utgående avskrivningar

-2 299 326

-2 021 988

Redovisat värde

938 436

1 215 774

Not 4 Andra långfristiga fordringar

2024-12-31

2023-12-31

Ingående anskaffningsvärden

390 000

390 000

Utgående anskaffningsvärden

390 000

390 000

Redovisat värde

390 000

390 000

NOTER

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

HÄRNÖSAND

Patrik Ekman

Patrik Ekman

2025-05-19

My Hagberg

My Hagberg

Verkställande direktör

2025-05-19