

Årsredovisning

Mindful Moment AB

556734-3461

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Karin Ingeborg Maria Johansson
2023-07-04

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva behandlingar, kurser och kostrådgivning inom alternativmedicin, försäljning av alternativmedicin och hälsokostprodukter, bemanning, nätverksmarknadsföring samt äga och förvalta fastigheter och värdepapper jämte därmed förenligt verksamhet.

Företaget har sitt säte i Mullsjö.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912	1801-1812
Nettoomsättning	95	135	116	85	
Resultat efter finansiella poster	-73	-45	-42	-25	
Soliditet %	59	67	85	90	

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	100 000	526 914	-44 926	581 988
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-44 926	44 926	0
- Årets resultat			-73 204	-73 204
- Belopp vid årets utgång	100 000	481 987	-73 204	508 783

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	481 987
Årets resultat	-73 204
Summa	408 783

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	408 783
Summa	408 783

RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	94 592	134 748
Övriga rörelseintäkter	0	7 110
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	94 592	141 858
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-2 550	-454
Handelsvaror	-37 226	-33 004
Övriga externa kostnader	-77 352	-132 949
Personalkostnader	-49 257	-18 364
Summa rörelsekostnader	-166 385	-184 771
Rörelseresultat	-71 793	-42 913
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	2	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-1 413	-2 013
Summa finansiella poster	-1 411	-2 013
Resultat efter finansiella poster	-73 204	-44 926
Resultat före skatt	-73 204	-44 926
Årets resultat	-73 204	-44 926

BALANSRÄKNING

1

		2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	4 485	4 485
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		4 485	4 485
Summa anläggningstillgångar		4 485	4 485
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		2 907	2 748
Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag		0	6 326
Fordringar hos övriga företag som det finns ett ägarintresse i		470 889	470 349
Övriga fordringar		6 877	3 251
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		480 673	482 674
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar		384 298	384 298
<i>Summa kortfristiga placeringar</i>		384 298	384 298
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		0	808
<i>Summa kassa och bank</i>		0	808
Summa omsättningstillgångar		864 971	867 780
SUMMA TILLGÅNGAR		869 456	872 265

BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	481 987	526 914
Årets resultat	-73 204	-44 926
<i>Summa fritt eget kapital</i>	408 783	481 988
Summa eget kapital	508 783	581 988
Långfristiga skulder		
Övriga skulder till kreditinstitut	97 805	24 177
Övriga skulder	253 688	252 229
Summa långfristiga skulder	351 493	276 406
Kortfristiga skulder		
Övriga skulder till kreditinstitut	0	11 996
Leverantörsskulder	9 180	1 875
Summa kortfristiga skulder	9 180	13 871
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	869 456	872 265

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-12-31	2021-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2022-12-31	2021-12-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	4 485	4 485
-----------------------------	-------	-------

Utgående anskaffningsvärden	4 485	4 485
-----------------------------	-------	-------

Redovisat värde	4 485	4 485
-----------------	-------	-------

UNDERSKRIFTER

Mullsjö

Karin Ingeborg Maria Johansson

Karin Ingeborg Maria Johansson

2023-06-28