Årsredovisning

Barksjö Träning & Hälsa AB

559169-4111

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-02-01 – 2024-01-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-26. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Ulrika Barksjö Fors
2024-08-26

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver konsultverksamhet med inriktning mot förebyggande friskvård samt hälso, coachning inom friskvård samt bedriva försäljning av kost genom foodbox konceptet jämte därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Detta är bolagets femte räkenskapsår.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2302-2401	**2202-2301**	**2102-2201**	**2002-2101**
Nettoomsättning	100	767	262	253
Resultat efter finansiella poster	23	755	243	234
Soliditet %	20	73	58	80

Under räkenskapsåret har bolagets aktivitet gått ned en del pga omstruktureringar.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	**Balanserat resultat**	**Årets resultat**	**Totalt**
- Belopp vid årets ingång	50 000	479	598 951	649 430
Resultatdisposition enligt bolagsstämman				
- Utdelning		-597 000		-597 000
- Balanseras i ny räkning		598 951	-598 951	0
- Årets resultat			18 321	18 321
- Belopp vid årets utgång	50 000	2 430	18 321	70 751

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	2 430
Årets resultat	*18 321*
Summa	*20 751*

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	20 751
Summa	*20 751*

RESULTATRÄKNING 1

	2023-02-01 2024-01-31	2022-02-01 2023-01-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	100 000	767 498
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	**100 000**	**767 498**
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-75 343	-12 145
Summa rörelsekostnader	**-75 343**	**-12 145**
Rörelseresultat	***24 657***	***755 353***
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	24	2
Räntekostnader och liknande resultatposter	-1 283	-802
Summa finansiella poster	**-1 259**	**-800**
Resultat efter finansiella poster	***23 398***	***754 553***
Resultat före skatt	***23 398***	***754 553***
Skatter		
Skatt på årets resultat	-5 077	-155 602
Årets resultat	***18 321***	***598 951***

BALANSRÄKNING 1

	2024-01-31	2023-01-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
Kortfristiga fordringar		
Kundfordringar	191 875	0
Övriga fordringar	0	2
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	100 000	767 500
Summa kortfristiga fordringar	*291 875*	*767 502*
Kassa och bank		
Kassa och bank	60 872	120 586
Summa kassa och bank	*60 872*	*120 586*
Summa omsättningstillgångar	**352 747**	**888 088**
SUMMA TILLGÅNGAR	**352 747**	**888 088**

BALANSRÄKNING

	2024-01-31	2023-01-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	*50 000*	*50 000*
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	2 430	479
Årets resultat	18 321	598 951
Summa fritt eget kapital	*20 751*	*599 430*
Summa eget kapital	**70 751**	**649 430**
Kortfristiga skulder		
Skulder till intresseföretag och gemensamt styrda företag	5 899	0
Skatteskulder	74 095	172 328
Övriga skulder	193 502	58 430
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8 500	7 900
Summa kortfristiga skulder	**281 996**	**238 658**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	**352 747**	**888 088**

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Bolaget har inte haft några anställda under räkenskapsåret.

UNDERSKRIFTER

Falun

Ulrika Barksjö Fors

Ulrika Barksjö Fors

2024-04-26