

# ÅRSREDOVISNING

## för Fridaflow AB

Org.nr. 559247-0339

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

| Innehåll                | Sida |
|-------------------------|------|
| -förvaltningsberättelse | 2    |
| -resultaträkning        | 4    |
| -balansräkning          | 5    |
| -noter                  | 7    |
| -underskrifter          | 8    |

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-29.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**  
Frida Lindström, Styrelseledamot  
2023-06-29

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget ska bedriva verksamhet inom hälsa för privatpersoner och företag så som personlig träning, coaching inom hälsa, livsstil & personlig utveckling, föreläsningar, företagsklasser, träningsresor, yogaklasser & matlagningskurser.

Företagets säte är Stockholms län, Sollentuna kommun

#### Flerårsöversikt

|                                   | 2022    | 2021    | 2020    |
|-----------------------------------|---------|---------|---------|
| Nettoomsättning                   | 343 555 | 320 725 | 191 028 |
| Resultat efter finansiella poster | 179 164 | 224 745 | 130 812 |
| Soliditet (%)                     | 65,36   | 71,68   | 65,85   |

Definitioner av nyckeltal, se noter

#### Förändringar i eget kapital

|   | Aktiekapital | Övrigt fritt eget kapital | Årets resultat | Summa fritt eget kapital |
|---|--------------|---------------------------|----------------|--------------------------|
| Belopp vid årets ingång                         | 25 000       | 102 265                   | 176 663        | 278 928                  |
| Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma: |              | 176 663                   | -176 663       | 0                        |
| Utdelning till aktieägare                       |              | -165 000                  |                | -165 000                 |
| Årets resultat                                  |              |                           | 140 175        | 140 175                  |
| Belopp vid årets utgång                         | 25 000       | 113 928                   | 140 175        | 254 103                  |

#### Resultatdisposition

Medel att disponera:

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| Balanserat resultat | 113 928        |
| Årets resultat      | 140 175        |
|                     | <u>254 103</u> |

Förslag till disposition:

|                         |                |
|-------------------------|----------------|
| Utdelning               | 220 000        |
| Balanseras i ny räkning | 34 103         |
|                         | <u>254 103</u> |

### **Förslag till beslut om vinstutdelning**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 220 000,00 kr. vilket motsvarar 440,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

| <b>RESULTATRÄKNING</b>  | <b>Not</b> | <b>2022-01-01<br/>2022-12-31</b> | <b>2021-01-01<br/>2021-12-31</b> |
|---|------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>                              |            |                                  |                                  |
| Nettoomsättning   |            | 343 555                          | 320 725                          |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>                        |            | <u>343 555</u>                   | <u>320 725</u>                   |
| <b>Rörelsekostnader</b>   |            |                                  |                                  |
| Råvaror och förnödenheter   |            | -99 061                          | -43 062                          |
| Övriga externa kostnader  |            | -53 352                          | -44 691                          |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar |            | -11 670                          | -8 227                           |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>   |            | <u>-164 083</u>                  | <u>-95 980</u>                   |
| <b>Rörelseresultat</b>  |            | 179 472                          | 224 745                          |
| <b>Finansiella poster</b>   |            |                                  |                                  |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter                            |            | 3                                | 0                                |
| Räntekostnader och liknande resultatposter                                  |            | -311                             | 0                                |
| <b>Summa finansiella poster</b>   |            | <u>-308</u>                      | <u>0</u>                         |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>                                    |            | 179 164                          | 224 745                          |
| <b>Resultat före skatt</b>  |            | 179 164                          | 224 745                          |
| <b>Skatter</b>  |            |                                  |                                  |
| Skatt på årets resultat   |            | -38 989                          | -48 082                          |
| <b>Årets resultat</b>   |            | <u>140 175</u>                   | <u>176 663</u>                   |

| <b>BALANSRÄKNING</b>                          | <b>Not</b> | <b>2022-12-31</b> | <b>2021-12-31</b> |
|---|------------|-------------------|-------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                             |            |                   |                   |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                  |            |                   |                   |
| <b>Materiella anläggningstillgångar</b>       |            |                   |                   |
| Inventarier, verktyg och installationer       | 2          | <u>38 451</u>     | <u>50 121</u>     |
| <b>Summa materiella anläggningstillgångar</b> |            | <b>38 451</b>     | <b>50 121</b>     |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>            |            | <b>38 451</b>     | <b>50 121</b>     |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                  |            |                   |                   |
| <b>Kortfristiga fordringar</b>                |            |                   |                   |
| Kundfordringar                                |            | 7 500             | 0                 |
| Övriga fordringar                             |            | <u>925</u>        | <u>0</u>          |
| <b>Summa kortfristiga fordringar</b>          |            | <b>8 425</b>      | <b>0</b>          |
| <b>Kassa och bank</b>                         |            |                   |                   |
| Kassa och bank                                |            | <u>380 102</u>    | <u>373 878</u>    |
| <b>Summa kassa och bank</b>                   |            | <b>380 102</b>    | <b>373 878</b>    |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>            |            | <b>388 527</b>    | <b>373 878</b>    |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                       |            | <b>426 978</b>    | <b>423 999</b>    |
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>               |            |                   |                   |
| <b>Eget kapital</b>                           |            |                   |                   |
| <b>Bundet eget kapital</b>                    |            |                   |                   |
| Aktiekapital                                  |            | <u>25 000</u>     | <u>25 000</u>     |
| <b>Summa bundet eget kapital</b>              |            | <b>25 000</b>     | <b>25 000</b>     |
| <b>Fritt eget kapital</b>                     |            |                   |                   |
| Balanserat resultat                           |            | 113 928           | 102 265           |
| Årets resultat                                |            | <u>140 175</u>    | <u>176 663</u>    |
| <b>Summa fritt eget kapital</b>               |            | <b>254 103</b>    | <b>278 928</b>    |
| <b>Summa eget kapital</b>                     |            | <b>279 103</b>    | <b>303 928</b>    |

| <b>BALANSRÄKNING</b>                         | <b>Not</b> | <b>2022-12-31</b> | <b>2021-12-31</b> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| <b>Kortfristiga skulder</b>                  |            |                   |                   |
| Förskott från kunder                         |            | 4 500             | 0                 |
| Skatteskulder                                |            | 59 604            | 76 629            |
| Övriga skulder                               |            | 73 771            | 43 442            |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter |            | <u>10 000</u>     | <u>0</u>          |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>            |            | <b>147 875</b>    | <b>120 071</b>    |
| <br>   |            |                   |                   |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>        |            | <b>426 978</b>    | <b>423 999</b>    |

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### *Materiella anläggningstillgångar*

| Tillämpade avskrivningstider:           | Antal år |
|---|----------|
| Inventarier, verktyg och installationer | 5        |

## NOTER TILL RESULTATRÄKNINGEN

### Noter till balansräkningen

| Not 2 | Inventarier, verktyg och installationer | 2022-12-31     | 2021-12-31    |
|-------|---|----------------|---------------|
|       | Ingående anskaffningsvärden             | 58 348         | 0             |
|       | Inköp                                   | 0              | 58 348        |
|       | <b>Utgående anskaffningsvärden</b>      | <b>58 348</b>  | <b>58 348</b> |
|       | Ingående avskrivningar                  | -8 227         | 0             |
|       | Årets avskrivningar                     | -11 670        | -8 227        |
|       | <b>Utgående avskrivningar</b>           | <b>-19 897</b> | <b>-8 227</b> |
|       | <b>Redovisat värde</b>                  | <b>38 451</b>  | <b>50 121</b> |

Fridaflow AB  
Org.nr. 559247-0339

## Övriga noter

### Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Stockholm

Frida Lindström  
Frida Lindström

2023-06-29