

ÅRSREDOVISNING

Stark och Glad Sverige AB
Org.nr 559114-5627

för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Stark och Glad Sverige AB intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, samt att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämman 2024-04-30. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Ekerö 2024-04-30



Petra Tollet Egnell

Styrelsen för Stark och Glad Sverige AB lämnar följande årsredovisning för verksamheten under räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhet

Företaget erbjuder konsulttjänster inom träning, wellness och affärsutveckling och erbjuder huvudsakligen följande kategorier av tjänster:

- Personlig träning
- Utbildning och hälsorådgivning
- Gruppträning
- Affärsutveckling

Flerårsöversikt

		2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	tkr	401	473	394	383
Resultat efter finansiella poster	tkr	89	250	156	148
Soliditet	%	85	85	85	83

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	489 508	196 660	736 168
Resultatdisposition		196 660	-196 660	
Utdelning		-200 000		
Årets resultat	-		71 073	71 073
Belopp vid årets utgång	50 000	486 168	112 996	649 163

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande:

Balanserat resultat	486 168
Årets resultat	71 073
	<hr/>
	557 241

behandlas så att:

Utdelning	-
Balanseras i ny räkning	557 241
	<hr/>
	557 241

Resultatet av företagets verksamhet i övrigt och ställningen vid räkenskapsårets utgång, framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tillhörande tilläggsupplysningar.

RESULTATRÄKNING

	Not	2023	2022
Nettoomsättning		400 908	473 166
Rörelsens kostnader			
Övriga externa kostnader		-179 793	-95 989
Personalkostnader		<u>-131 711</u>	<u>-126 819</u>
Rörelseresultat		89 405	250 358
Finansiella poster		85	-15
Resultat efter finansiella poster		89 490	250 343
Bokslutsdispositioner		0	0
Resultat före skatt		89 490	250 343
Skatt på årets resultat		-18 417	-53 683
Årets resultat		71 073	196 660

BALANSRÄKNING

	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar		20 000	20 000
Långfristiga fordringar		155 625	50 000
Summa Anläggningstillgångar		175 625	70 000
Omsättningstillgångar			
Kundfordringar		6 563	31 381
Övriga fordringar		2 103	2 018
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		52 500	0
Kassa och bank		480 919	758 757
Summa omsättningstillgångar		542 085	792 156
SUMMA TILLGÅNGAR		717 710	862 156
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget Kapital	1		
<u>Bundet eget kapital</u>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<u>Fritt eget kapital</u>			
Balanserat resultat		486 168	489 508
Årets resultat		71 073	196 660
Summa fritt eget kapital		557 241	686 168
Summa eget kapital		607 241	736 168
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		1 428	20 763
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		55 643	2 210
Övriga skulder		53 398	103 015
Summa kortfristiga skulder		110 469	125 988
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		717 710	862 156
STÄLLDA SÄKERHETER OCH ANSVARFÖRBINDELSER		Inga	Inga

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Definitioner av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar. Varierar nettoomsättningen mer än 30 procent mellan åren ska detta kommenteras.

Resultat efter finansiella poster

Samtliga intäkter minus samtliga kostnader utom extraordinära intäkter och kostnader, bokslutsdispositioner och skattekostnad (på resultatet).

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av hela balansomslutningen. Med justerat eget kapital avses bundet och fritt eget kapital plus bolagets andel av obeskattade reserver (t ex periodiseringsfonder), vilken beräknas genom att de obeskattade reserverna multipliceras med aktuell skattesats (bolagsskatt) och resultatet dras bort från det ursprungliga beloppet.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01	2022-01-01
	2023-12-31	2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Företaget har från och med verksamhetsåret 2017 begärt och beviljats att inte ha revisor.

Ekerö 2024-04-30



Petra Tollet Egnell