

Årsredovisning för
Life Training Saltsjöbaden AB

559187-6536

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-23. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Maria Lindqvist
Styrelseledamot

2024-02-23

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Life Training Saltsjöbaden AB, 559187-6536, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2018 och bedriver sedan dess konsultering och utbildning inom livsstil, hälsa och träning samt handel med värdepapper.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	209 464	87 585	7 788	254 740
Resultat efter finansiella poster	97 308	11 885	-66 079	221 378
Soliditet %	94,7	66,1	87	80

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6 %) i förhållande till balansomslutningen.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	147 800	11 885
Balanseras i ny räkning		11 885	-11 885
Utdelning		-50 000	
Årets resultat			88 524
Belopp vid årets utgång	50 000	109 685	88 524

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	109 685
Årets resultat	88 524
Summa	198 209
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	50 000
Balanseras i ny räkning	148 209
Summa	198 209

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Stockholm
2024-02-23

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		209 464	87 585
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		209 464	87 585
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-12 448	-6 270
Övriga externa kostnader		-95 893	-64 507
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-4 724	-4 724
Summa rörelsekostnader		-113 065	-75 501
Rörelseresultat		96 399	12 084
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		909	56
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-255
Summa finansiella poster		909	-199
Resultat efter finansiella poster		97 308	11 885
Resultat före skatt		97 308	11 885
Skatter			
Skatt på årets resultat		-8 784	0
Årets resultat		88 524	11 885

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	2	10 633	15 357
Summa materiella anläggningstillgångar		10 633	15 357
Summa anläggningstillgångar		10 633	15 357
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		900	0
Övriga fordringar		51 380	72 215
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		13 668	10 958
Summa kortfristiga fordringar		65 948	83 173
Kassa och bank			
Kassa och bank		170 020	212 072
Redovisningsmedel		15 420	6 500
Summa kassa och bank		185 440	218 572
Summa omsättningstillgångar		251 388	301 745
SUMMA TILLGÅNGAR		262 021	317 102

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		109 685	147 800
Årets resultat		88 524	11 885
Summa fritt eget kapital		198 209	159 685
Summa eget kapital		248 209	209 685
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		971	90 796
Summa långfristiga skulder		971	90 796
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		360	360
Leverantörsskulder		12 481	16 261
Summa kortfristiga skulder		12 841	16 621
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		262 021	317 102

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	23 624	23 624
Utgående anskaffningsvärden	23 624	23 624
Ingående avskrivningar	-8 267	-3 543
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-4 724	-4 724
Utgående avskrivningar	-12 991	-8 267
Redovisat värde	10 633	15 357

Underskrifter

Stockholm

Maria Lindqvist
Maria Lindqvist
Styrelseledamot

2024-02-23

Datum