

Årsredovisning

Nilsgårdens Träningsverk AB

556787-5405

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Urban Nilsgården
2023-07-14

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom förebyggande friskvård inklusive hälsocoachning, gym, personlig träning och massage samt konsultverksamhet inom IT och friskvård jämte därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	7 029	6 128	5 991	6 072
Resultat efter finansiella poster	1 401	1 130	973	1 150
Soliditet %	52	47	42	38

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	100 000	1 007 172	674 024	1 781 196
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-300 000		-300 000
- Balanseras i ny räkning		674 024	-674 024	0
- Årets resultat			834 411	834 411
- Belopp vid årets utgång	100 000	1 381 196	834 411	2 315 607

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	1 381 196
Årets resultat	834 411
Summa	2 215 607

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	2 215 607
Summa	2 215 607

RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	7 029 318	6 128 467
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	7 029 318	6 128 467
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-718 560	-672 074
Handelsvaror	-900 377	-157 019
Övriga externa kostnader	-2 975 591	-3 312 330
Personalkostnader	-913 273	-802 773
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-120 108	-54 505
Summa rörelsekostnader	-5 627 909	-4 998 701
Rörelseresultat	1 401 409	1 129 766
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	0	327
Räntekostnader och liknande resultatposter	27	-164
Summa finansiella poster	27	163
Resultat efter finansiella poster	1 401 436	1 129 929
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	-350 000	-280 000
Summa bokslutsdispositioner	-350 000	-280 000
Resultat före skatt	1 051 436	849 929
Skatter		
Skatt på årets resultat	-217 025	-175 905
Årets resultat	834 411	674 024

BALANSRÄKNING

1

		2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	0	0
<i>Summa immateriella anläggningstillgångar</i>		0	0
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	160 816	262 645
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	255 875	274 154
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		416 691	536 799
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	6	2 450 000	2 450 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		2 450 000	2 450 000
Summa anläggningstillgångar		2 866 691	2 986 799
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		583 322	431 774
Övriga fordringar		67 610	129 700
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		214 454	307 900
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		865 386	869 374
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		2 829 684	1 704 742
<i>Summa kassa och bank</i>		2 829 684	1 704 742
Summa omsättningstillgångar		3 695 070	2 574 116
SUMMA TILLGÅNGAR		6 561 761	5 560 915

BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	1 381 196	1 007 172
Årets resultat	834 411	674 024
<i>Summa fritt eget kapital</i>	2 215 607	1 681 196
Summa eget kapital	2 315 607	1 781 196
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	1 406 457	1 056 457
Summa obeskattade reserver	1 406 457	1 056 457
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	134 913	382 080
Skatteskulder	28 629	0
Övriga skulder	192 370	120 190
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	2 483 785	2 220 992
Summa kortfristiga skulder	2 839 697	2 723 262
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	6 561 761	5 560 915

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Immateriella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden. Nedanstående avskrivningsprocent används.

	Procent	År
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	20	5

Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning görs över den förväntade nyttjandeperioden. Nedanstående avskrivningsprocent används.

	Procent	År
Inventarier, verktyg och installationer	20	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	20

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-12-31	2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	300 000	300 000
Utgående anskaffningsvärden	300 000	300 000
Ingående avskrivningar	-300 000	-300 000
Utgående avskrivningar	-300 000	-300 000
Redovisat värde	0	0

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	946 187	946 187
Utgående anskaffningsvärden	946 187	946 187
Ingående avskrivningar	-683 542	-579 623
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Årets avskrivningar	-101 829	-103 919
Utgående avskrivningar	-785 371	-683 542
Redovisat värde	160 816	262 645

Not 5	Förbättringsutgifter på annans fastighet	2022-12-31	2021-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	365 575	365 575
	Utgående anskaffningsvärden	365 575	365 575
	Ingående avskrivningar	-91 421	-97 243
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Omklassificeringar m.m.	-	24 101
	Årets avskrivningar	-18 279	-18 279
	Utgående avskrivningar	-109 700	-91 421
	Redovisat värde	255 875	274 154

Not 6	Andra långfristiga fordringar	2022-12-31	2021-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	2 450 000	200 000
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Årets inköp	-	2 250 000
	Utgående anskaffningsvärden	2 450 000	2 450 000
	Redovisat värde	2 450 000	2 450 000

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Urban Nilsgården

Urban Nilsgården

2023-06-30

Min revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska underskrift 2023-06-30

Hans Björk

Hans Björk

Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Nilsgårdens Träningsverk AB

Org.nr 556787-5405

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Nilsgårdens Träningsverk AB för räkenskapsåret 2022.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Nilsgårdens Träningsverk ABs finansiella ställning per den 2022-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Nilsgårdens Träningsverk AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsmed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror

på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Nilsgårdens Träningsverk AB för räkenskapsåret 2022 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Nilsgårdens Träningsverk AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn

till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att förtlöpa bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm 2023-06-30

Hans Björck

Hans Björck
Auktoriserad revisor FAR

Nilsgårdens Träningsverk AB, Org.nr 556787-5405