

My willpower träning & hälsa AB

559172-3993

Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-02. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Ove Daniel Åsberg, Styrelseledamot
2025-02-02

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver försäljning av tjänster dvs träningspass till både företag och privatpersoner. Bolaget har sitt säte i Linköping. Bolaget har under året bibehållit en stark marknadsandel, minskat omsättningen något men visat på en solid verksamhet.

Flerårsöversikt

| | 2024-01-01 - 2024-12-31 | 2023-01-01 - 2023-12-31 | 2022-01-01 - 2022-12-31 | 2021-01-01 - 2021-12-31 |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Nettoomsättning | 575 091 | 653 663 | 839 040 | 802 382 |
| Resultat efter finansiella poster | 159 530 | 93 417 | 291 837 | 289 696 |
| Soliditet (%) | 55 | 96 | 89 | 92 |

Förändringar i eget kapital

| | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|-------------------------|---------------|------------------------|----------------|----------------|
| Vid årets ingång | 50 000 | 238 807 | 73 330 | 362 137 |
| Utdelning | | -204 325 | | -204 325 |
| Balanseras i ny räkning | | 73 330 | -73 330 | 0 |
| Årets resultat | | | 126 793 | 126 793 |
| Vid årets utgång | 50 000 | 107 812 | 126 793 | 284 605 |

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

| | |
|---------------------|----------------|
| Balanserat resultat | 107 812 |
| Årets resultat | 126 793 |
| Summa | 234 605 |

Disponeras enligt följande

| | |
|-------------------------|----------------|
| Utdelas till aktieägare | 209 550 |
| Balanseras i ny räkning | 25 055 |
| Summa | 234 605 |

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

| | Not 1 | 2024-01-01 - 2024-12-31 | 2023-01-01 - 2023-12-31 |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------|----------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 575 091 | 653 663 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 575 091 | 653 663 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Råvaror och förnödenheter | | -19 711 | -60 655 |
| Övriga externa kostnader | | -171 090 | -217 020 |
| Personalkostnader | 2 | -225 222 | -266 153 |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar | | 0 | -16 260 |
| Summa rörelsekostnader | | -416 023 | -560 088 |
| Rörelseresultat | | 159 068 | 93 575 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 854 | 122 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -392 | -280 |
| Summa finansiella poster | | 462 | -158 |
| Resultat efter finansiella poster | | 159 530 | 93 417 |
| Resultat före skatt | | 159 530 | 93 417 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | -32 737 | -20 087 |
| Årets resultat | | 126 793 | 73 330 |

Balansräkning

| | Not 1 | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|-----------------------------------------------|----------|----------------|----------------|
| Tillgångar | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| Materiella anläggningstillgångar | | | |
| Inventarier, verktyg och installationer | 3 | 0 | 0 |
| Summa materiella anläggningstillgångar | | 0 | 0 |
| Summa anläggningstillgångar | | 0 | 0 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Varulager m.m. | | | |
| Råvaror och förnödenheter | | 0 | 0 |
| Summa varulager m.m. | | 0 | 0 |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Övriga fordringar | | 60 372 | 44 819 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 45 000 | 45 000 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 105 372 | 89 819 |
| Kassa och bank | | | |
| Kassa och bank | | 409 018 | 285 669 |
| Summa kassa och bank | | 409 018 | 285 669 |
| Summa omsättningstillgångar | | 514 390 | 375 488 |
| Summa tillgångar | | 514 390 | 375 488 |

Balansräkning

| | Not 1 | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|----------------------------------------------|----------|----------------|----------------|
| Eget kapital och skulder | | | |
| Eget kapital | | | |
| Bundet eget kapital | | | |
| Aktiekapital | | 50 000 | 50 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 50 000 | 50 000 |
| Fritt eget kapital | | | |
| Balanserat resultat | | 107 812 | 238 807 |
| Årets resultat | | 126 793 | 73 330 |
| Summa fritt eget kapital | | 234 605 | 312 137 |
| Summa eget kapital | | 284 605 | 362 137 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Skatteskulder | | 11 023 | 0 |
| Övriga skulder | | 218 762 | 13 351 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 0 | 0 |
| Summa kortfristiga skulder | | 229 785 | 13 351 |
| Summa eget kapital och skulder | | 514 390 | 375 488 |

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2024-01-01
- 2024-12-31

| | |
|---------------------------------|-----|
| Medelantal anställda under året | 0,5 |
|---------------------------------|-----|

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2024-12-31

Anskaffningsvärden

| | |
|-----------------------------|--------|
| Ingående anskaffningsvärden | 90 000 |
|-----------------------------|--------|

| | |
|------------------------------------|---------------|
| Utgående anskaffningsvärden | 90 000 |
|------------------------------------|---------------|

Avskrivningar

| | |
|------------------------|---------|
| Ingående avskrivningar | -90 000 |
|------------------------|---------|

| | |
|-------------------------------|----------------|
| Utgående avskrivningar | -90 000 |
|-------------------------------|----------------|

| | |
|------------------------|----------|
| Redovisat värde | 0 |
|------------------------|----------|

Underskrifter

Årsredovisning för My willpower träning & hälsa AB, 559172-3993
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Elektroniskt underskriven

Ove Daniel Åsberg
Ove Daniel Åsberg
Styrelseledamot
2025-02-02