

Årsredovisning för
Frisk & Lätt i Täby AB

556646-7014

Räkenskapsåret
2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	9

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Terese Bergström-Roupé
Styrelseledamot
2023-07-04



Årsredovisning för
Frisk & Lätt i Täby AB

556646-7014

Räkenskapsåret
2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	9

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Frisk & Lätt i Täby AB, 556646-7014, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Täby registrerades år 2003.

Uppgifter om moderbolag:

Frisk & Lätt i Täby AB är ett helägt dotterföretag till Tema Hälsa Holding AB, org. nr 559010-5390.

Frisk & lätt i Täby AB är franchisetagare inom Itrimkedjan med säte i Täby. Itrim är en internationell kedja som erbjuder personligt skräddarsydda och hållbara program inom mat, träning och motivation. Vi ger våra medlemmar nya mat- och träningsvanor och det personliga stöd som behövs för att leva ett lättare och friskare liv. Vi erbjuder individuellt anpassade program och personlig hälsocoach vilka hjälper våra medlemmar att göra en plan och sätta mål som ger stöd och handledning på vägen.

Väsentliga händelser under och efter räkenskapsåret:

Itrim Täby planerar för att utöka träningen med ytterligare moderna maskiner som möjliggör individuellt anpassad träning och uppföljning inom kondition. Nya maskiner beräknas inkomma till sommaren 2023. Trots att medlemmarnas ekonomiska situation är påverkad av världsekonomin och ökad inflationen så fortsätter vi att växa i medlemsantal jämfört med 2022.

Framtidsutsikter:

Frisk & Lätt i Täby AB hanterade krisen med Covid-19 väl, vilket gjorde att de flesta medlemmar valde att fortsätta under pandemin. Vi fortsätter att vässa träningsutbudet och har under de senaste åren sett ett ökande behov av coaching och individuellt anpassad träning. Vi utvecklar verksamheten med detta och kommer på så sätt vara en stark aktör bland många andra träningscenter och kedjor.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	11 343 670	10 204 757	9 619 892	10 475 038
Resultat efter finansiella poster	439 870	408 990	121 589	465 633
Soliditet %	30,2	27,6	29,8	30,9

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	515 002	321 496
Utdelning		-300 000	
Balanseras i ny räkning		321 496	-321 496
Årets resultat			338 535
Belopp vid årets utgång	100 000	536 498	338 535

Kommentar

Utdelning vid extra bolagsstämma beslöts till 300 000 kr

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Belopp i kr

	2022-01-01- 2022-12-31
Balanserat resultat	536 498
Årets resultat	338 535
Summa	875 033

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01- 2022-12-31
Utdelning	600 000
Balanseras i ny räkning	275 033
Summa	875 033

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

2023092100639

2023092100640

Resultaträkning

Belopp i kr

	Not	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		11 343 670	10 204 757
Övriga rörelseintäkter		3 552	215 139
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		11 347 222	10 419 896
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-4 708 920	-4 519 882
Övriga externa kostnader		-1 998 224	-2 062 644
Personalkostnader	2	-3 844 439	-3 107 400
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-314 779	-285 062
Summa rörelsekostnader		-10 866 362	-9 974 988
Rörelseresultat		480 860	444 908
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	3	1 429	3 869
Räntekostnader och liknande resultatposter	4	-42 419	-39 787
Summa finansiella poster		-40 990	-35 918
Resultat efter finansiella poster		439 870	408 990
Resultat före skatt		439 870	408 990
Skatter			
Skatt på årets resultat		-101 335	-87 494
Årets resultat		338 535	321 496

2023092100641

Balansräkning

Belopp i kr

	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5	-	-
Summa immateriella anläggningstillgångar		-	-
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	6	965 241	1 280 020
Summa materiella anläggningstillgångar		965 241	1 280 020
Finansiella anläggningstillgångar			
Fordringar hos koncernföretag	7	16 000	16 000
Andra långfristiga värdepappersinnehav	8	174 000	102 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		190 000	118 000
Summa anläggningstillgångar		1 155 241	1 398 020
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		232 325	154 706
Summa varulager m.m.		232 325	154 706
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		129 503	300 939
Övriga fordringar		153 037	152 926
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		69 479	525
Summa kortfristiga fordringar		352 019	454 390
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 596 735	1 495 938
Summa kassa och bank		1 596 735	1 495 938
Summa omsättningstillgångar		2 181 079	2 105 034
SUMMA TILLGÅNGAR		3 336 320	3 503 054

2023092100642

Balansräkning

Belopp i kr

Not

2022-12-31

2021-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

100 000

100 000

Summa bundet eget kapital

100 000

100 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

536 498

515 002

Årets resultat

338 535

321 496

Summa fritt eget kapital

875 033

836 498

Summa eget kapital

975 033

936 498

Obeskattade reserver

Akkumulerade överavskrivningar

39 880

39 880

Summa obeskattade reserver

39 880

39 880

Långfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

673 023

880 107

Summa långfristiga skulder

673 023

880 107

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

343 856

202 706

Övriga skulder

309 195

264 052

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

995 333

1 179 811

Summa kortfristiga skulder

1 648 384

1 646 569

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

3 336 320

3 503 054

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Immateriella anläggningstillgångar

	År
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5
Goodwill	5

Materiella anläggningstillgångar

	År
Maskiner och andra tekniska anläggningar	5
Inventarier, verktyg och installationer	5

Definition av nyckeltal

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Medelantalet anställda	10	8

Not 3 Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Ränteintäkter och liknande resultatposter som avser kortfristiga fordringar på och andelar i koncernföretag som är omsättningstillgång	1 429	3 869

202309210644

Not 4 Räntekostnader och liknande resultatposter

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Räntekostnader och liknande resultatposter som avser skulder till koncernföretag	42 419	39 787

Not 5 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	170 770	170 770
Utgående anskaffningsvärden	170 770	170 770
Ingående avskrivningar	-170 770	-170 770
Utgående avskrivningar	-170 770	-170 770
Redovisat värde	-	-

Not 6 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	2 953 663	1 474 480
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	-	1 479 183
Utgående anskaffningsvärden	2 953 663	2 953 663
Ingående avskrivningar	-1 673 643	-1 388 581
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-314 779	-285 062
Utgående avskrivningar	-1 988 422	-1 673 643
Redovisat värde	965 241	1 280 020

Not 7 Fordringar hos koncernföretag

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	16 000	14 000
Förändringar av anskaffningsvärden		
Årets lämnade lån	-	2 000
Utgående anskaffningsvärden	16 000	16 000
Redovisat värde	16 000	16 000

Not 8 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	102 000	54 000
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	72 000	48 000
Utgående anskaffningsvärden	174 000	102 000
Redovisat värde	174 000	102 000

Not 9 Ställda säkerheter

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Tillgångar med äganderättsförbehåll	936 817	1 232 653
Summa ställda säkerheter	936 817	1 232 653

2023092100645

Underskrifter

Täby 2023-06-30

Terese Bergström-Roupé
Styrelseledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Henrik Moberg
Auktoriserad revisor

2023092100646

Deltagare

FRISK & LÄTT I TÄBY AB 556646-7014 Sverige

Signerat med Svenskt BankID

2023-06-30 14:52:20 UTC

Namn returnerat från Svenskt BankID: TERÉSE BERGSTRÖM-ROUPÉ

Datum

Terese Roupé

Leveranskanal: E-post

ÖHRLINGS PRICEWATERHOUSECOOPERS AB 556029-6740 Sverige

Signerat med Svenskt BankID

2023-06-30 15:04:52 UTC

Namn returnerat från Svenskt BankID: Henrik Moberg

Datum

Henrik Moberg

Auktoriserad revisor

Leveranskanal: E-post

2023092100647

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Frisk & Lätt i Täby AB, org.nr 556646-7014

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Frisk & Lätt i Täby AB för år 2022.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Frisk & Lätt i Täby ABs finansiella ställning per den 31 december 2022 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för Frisk & Lätt i Täby AB.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Frisk & Lätt i Täby AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av årsredovisningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Frisk & Lätt i Täby AB för år 2022 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Frisk & Lätt i Täby AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation, och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av förvaltningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Täby den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Henrik Moberg
Auktoriserad revisor

Deltagare

ÖHRLINGS PRICEWATERHOUSECOOPERS AB 556029-6740 Sverige

Signerat med Svenskt BankID

2023-06-30 15:04:07 UTC

Namn returnerat från Svenskt BankID: Henrik Moberg

Datum

Henrik Moberg
Auktoriserad revisor

Leveranskanal: E-post

2023092100650