

Årsredovisning

iTraining AB

Organisationsnummer: 559159-3883
Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela svenska kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Företagets säte: Stockholm

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2026-01-22.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Johan Hallvars
Styrelseledamot
2026-01-27

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver frisk- och hälsovård med inriktning på personlig träning.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har inträffat under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt

	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Nettoomsättning (kr)	4 391 676	3 932 003	4 000 246	3 310 299
Resultat efter finansiella poster (kr)	542 249	432 548	633 585	233 951
Soliditet (%)	55,5	52,6	44,5	24,1

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
Belopp vid årets ingång	50 000	537 569	250 265	837 834
Utdelning		-450 001		-450 001
Balanseras i ny räkning		250 265	-250 265	0
Årets resultat			326 574	326 574
Belopp vid årets utgång	50 000	337 833	326 574	714 407

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel (kr):

Balanserat resultat	337 833
Årets resultat	326 574
Medel att disponera	664 407

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande (kr):

Förslag till utdelning

Utdelning	380 000
Summa utdelning	380 000
Balanseras i ny räkning	284 407
Summa	664 407

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Styrelsen anser att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till resultatutvecklingen under perioden för denna årsredovisning och perioden fram till påskrift av densamma. Mot bakgrund av ovanstående anser styrelsen att ovan föreslagna vinstutdelning är försvarlig med hänsyn till:

- de krav som bolagets verksamhets art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet och
- bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not	2025-01-01	2024-01-01
	1	2025-12-31	2024-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</i>			
Nettoomsättning		4 391 676	3 932 003
Övriga rörelseintäkter		9 814	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		4 401 490	3 932 003
<i>Rörelsekostnader</i>			
Råvaror och förnödenheter		-72 699	-47 799
Övriga externa kostnader		-1 442 641	-1 371 631
Personalkostnader	2	-2 125 555	-1 824 422
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-217 211	-250 270
Summa rörelsekostnader		-3 858 106	-3 494 122
Rörelseresultat		543 384	437 881
<i>Finansiella poster</i>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-924	1 518
Räntekostnader och liknande resultatposter		-211	-6 851
Summa finansiella poster		-1 135	-5 333
Resultat efter finansiella poster		542 249	432 548
<i>Bokslutsdispositioner</i>			
Förändring av periodiseringsfonder		-124 034	-112 660
Summa bokslutsdispositioner		-124 034	-112 660
Resultat före skatt		418 215	319 888
Skatt på årets resultat		-91 641	-69 623
Årets resultat		326 574	250 265

Balansräkning

	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR	1		
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Goodwill	3	253 958	311 458
Summa immateriella anläggningstillgångar		253 958	311 458
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	166 958	221 924
Summa materiella anläggningstillgångar		166 958	221 924
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar		250 000	250 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		250 000	250 000
Summa anläggningstillgångar		670 916	783 382
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		259 182	378 378
Övriga fordringar		50 058	137 039
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		268 204	282 531
Summa kortfristiga fordringar		577 444	797 948
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		781 931	608 449
Summa kassa och bank		781 931	608 449
Summa omsättningstillgångar		1 359 375	1 406 397
SUMMA TILLGÅNGAR		2 030 291	2 189 779

Balansräkning

	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER	1		
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		337 833	537 569
Årets resultat		326 574	250 265
Summa fritt eget kapital		664 407	787 834
Summa eget kapital		714 407	837 834
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		518 146	394 112
Summa obeskattade reserver		518 146	394 112
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		13 873	24 072
Skatteskulder		32 470	177 482
Övriga skulder		181 738	159 206
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		569 657	597 073
Summa kortfristiga skulder		797 738	957 833
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 030 291	2 189 779

Noter

Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Hysesrätter och liknande rättigheter	10 år
Goodwill	10 år
Inventarier, verktyg och installationer	5 år

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företaget intäktsredovisar tjänsteuppdrag/entreprenaduppdrag på löpande räkning genom att inkomsten redovisas som intäkt i takt med att arbetet utförs och material levereras eller förbrukas.

Not 2. Medelantal anställda

	2025-01-01	2024-01-01
	2025-12-31	2024-12-31
Medelantal anställda	3	3

Not 3. Goodwill

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	575 000	575 000
Utgående anskaffningsvärden	575 000	575 000
Ingående avskrivningar	-263 542	-206 042
Årets avskrivningar	-57 500	-57 500
Utgående avskrivningar	-321 042	-263 542
Redovisat värde	253 958	311 458

Not 4. Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	866 710	866 710
Inköp	104 745	0
Utgående anskaffningsvärden	971 455	866 710
Ingående avskrivningar	-644 786	-452 016
Årets avskrivningar	-159 711	-192 770
Utgående avskrivningar	-804 497	-644 786
Redovisat värde	166 958	221 924

Årsredovisningens slutliga innehåll bestämdes 2026-01-22.

Johan Hallvars
Johan Hallvars
2026-01-22