

Årsredovisning

Unestahl Mental Training AB

556747-0488

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-12. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Elene Unestål , Verkställande direktör
2024-06-13

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom utbildning.

Unestahl Mental Training ABs övergripande vision är att verka för en bättre värld genom att erbjuda den internationella marknaden mental träning genom distansutbildning. Målgrupper är enskilda personer och organisationer inom områdena idrott , affärliv och personlig utveckling.

Företaget har sitt säte i Eskilstuna.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	38	35	48	90
Resultat efter finansiella poster	3	3	10	28
Soliditet %	96	99	96	94

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	100 000	23 694	3 052	126 746
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		3 052	-3 052	0
- Årets resultat			2 574	2 574
- Belopp vid årets utgång	100 000	26 746	2 574	129 320

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	26 746
<i>Årets resultat</i>	<i>2 574</i>
<i>Summa</i>	<i>29 320</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	29 320
<i>Summa</i>	<i>29 320</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	37 677	34 922
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	37 677	34 922
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-35 034	-31 201
Övriga rörelsekostnader	0	-435
Summa rörelsekostnader	-35 034	-31 636
Rörelseresultat	2 643	3 286
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	1	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-70	-234
Summa finansiella poster	-69	-234
Resultat efter finansiella poster	2 574	3 052
Resultat före skatt	2 574	3 052
Årets resultat	2 574	3 052

BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar	1	1 223
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	1	1 223
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	134 633	127 190
<i>Summa kassa och bank</i>	134 633	127 190
Summa omsättningstillgångar	134 634	128 413
SUMMA TILLGÅNGAR	134 634	128 413

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	26 746	23 694
Årets resultat	2 574	3 052
<i>Summa fritt eget kapital</i>	29 320	26 746
Summa eget kapital	129 320	126 746
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	1 828	1 568
Övriga skulder	3 486	99
Summa kortfristiga skulder	5 314	1 667
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	134 634	128 413

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Rapport om årsredovisningen/årsbokslutet

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Tove Sandgren

UNDERSKRIFTER

Eskilstuna

Elene Unestål

Elene Unestål
Verkställande direktör
2024-06-11

Roger Söderqvist

Roger Söderqvist
Styrelseordförande
2024-06-10

Helena Bergsten

Helena Bergsten
Styrelseledamot
2024-06-10