

Årsredovisning

Cecilia Gustafsson Holistic Training AB

556797-6195

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-25. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Cecilia Gustafsson
2023-04-25

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver yoga, träning, dans, utbildning, och foto. Försäljning av produkter inom ovanstående områden.
Coachning inom hälsa/träning.
Företaget har sitt säte i Ljusdal.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	1 742	2 270	1 547	2 120
Resultat efter finansiella poster	286	820	-180	412
Soliditet %	86	86	41	49

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	100 000	336 178	682 337	1 118 515
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-250 000		-250 000
- Balanseras i ny räkning		682 337	-682 337	0
- Årets resultat			223 755	223 755
- Belopp vid årets utgång	100 000	768 515	223 755	1 092 270

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	768 515
Årets resultat	223 755
Summa	992 270

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	400 000
Balanseras i ny räkning	592 270
Summa	992 270

RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	1 741 715	2 269 931
Övriga rörelseintäkter	0	62 475
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	1 741 715	2 332 406
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-168 261	-158 701
Övriga externa kostnader	-545 301	-628 541
Personalkostnader	2 -740 572	-723 233
Övriga rörelsekostnader	0	-8
Summa rörelsekostnader	-1 454 134	-1 510 483
Rörelseresultat	287 581	821 923
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	394	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-2 060	-2 088
Summa finansiella poster	-1 666	-2 088
Resultat efter finansiella poster	285 915	819 835
Resultat före skatt	285 915	819 835
Skatter		
Skatt på årets resultat	-62 160	-137 498
Årets resultat	223 755	682 337

BALANSRÄKNING

1

		2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	3	206 250	206 250
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		206 250	206 250
Summa anläggningstillgångar		206 250	206 250
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		39 921	35 801
<i>Summa varulager m.m.</i>		39 921	35 801
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		254 316	212 314
Övriga fordringar		6	17 272
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		103 656	332 393
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		357 978	561 979
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		673 036	491 900
<i>Summa kassa och bank</i>		673 036	491 900
Summa omsättningstillgångar		1 070 935	1 089 680
SUMMA TILLGÅNGAR		1 277 185	1 295 930

BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	768 515	336 178
Årets resultat	223 755	682 337
<i>Summa fritt eget kapital</i>	992 270	1 018 515
Summa eget kapital	1 092 270	1 118 515
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	105 224	104 387
Skatteskulder	18 792	51 215
Övriga skulder	60 899	21 813
Summa kortfristiga skulder	184 915	177 415
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 277 185	1 295 930

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-12-31	2021-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2022-12-31	2021-12-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	206 250	206 250
-----------------------------	---------	---------

Utgående anskaffningsvärden	206 250	206 250
-----------------------------	---------	---------

Not 4 Ställda säkerheter

	2022-12-31	2021-12-31
--	------------	------------

Företagsinteckningar	100 000	100 000
----------------------	---------	---------

Summa ställda säkerheter	100 000	100 000
--------------------------	---------	---------

Not 5 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult: Anja Ljungh, Midama Ekonomi AB

UNDERSKRIFTER

Ljusdal

Cecilia Gustafsson

Cecilia Gustafsson

2023-04-25