

Årsredovisning för

PUH PERSONLIG UTVECKLING & HÄLSA AB

556482-8167

Räkenskapsåret

2023-05-01 - 2024-04-30

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-03. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Christina Kihlbaum
Styrelseledamot

2024-05-06

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för PUH PERSONLIG UTVECKLING & HÄLSA AB, 556482-8167, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-05-01 - 2024-04-30.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Örebro registrerades år 1994 och bedriver sedan dess personlig utveckling, individuellt och i grupp, massage, frigörande andning, coloupunctur, meditation, samtal, föredrag, kursverksamhet, konsultuppdrag för företag och organisationer inom personal och ledarutveckling, cafeverksamhet, uthyrning av lokaler och därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2023/2024	2022/2023	2021/2022	Belopp i kkr 2020/2021
Nettoomsättning	105	140	180	214
Resultat efter finansiella poster			33	29
Soliditet %	80,9	82,5	81,5	76,7

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	27 820	26
Balanseras i ny räkning		26	-26
Utdelning		-10 000	
Årets resultat			43
Belopp vid årets utgång	100 000	17 846	43

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	17 846
Årets resultat	43
Summa	17 889
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	5 000
Balanseras i ny räkning	12 889
Summa	17 889

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt). Styrelsen vill därvid framhålla följande.

Styrelsen har övervägt alla övriga kända förhållanden som kan ha betydelse för bolagets ekonomiska ställning och som inte beaktats inom ramen för det ovan anförda. Därvid har ingen omständighet framkommit som gör att den föreslagna utdelningen inte framstår som försvarbart. Styrelsen bemyndigas att besluta om tidpunkten då utdelning skall betalas.

Örebro 2024-05-03

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2023-05-01 - 2024-04-30	2022-05-01 - 2023-04-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		104 934	139 938
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		104 934	139 938
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-101 533	-129 013
Personalkostnader	2	-4 998	-11 130
Summa rörelsekostnader		-106 531	-140 143
Rörelseresultat		-1 597	-205
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 645	231
Räntekostnader och liknande resultatposter		-5	0
Summa finansiella poster		1 640	231
Resultat efter finansiella poster		43	26
Resultat före skatt		43	26
Årets resultat		43	26

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-04-30</i>	<i>2023-04-30</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		4 741	8 435
Övriga fordringar		-6	-1
Summa kortfristiga fordringar		4 735	8 434
Kassa och bank			
Kassa och bank		140 992	146 444
Summa kassa och bank		140 992	146 444
Summa omsättningstillgångar		145 727	154 878
SUMMA TILLGÅNGAR		145 727	154 878

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-04-30</i>	<i>2023-04-30</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		17 846	27 820
Årets resultat		43	26
Summa fritt eget kapital		17 889	27 846
Summa eget kapital		117 889	127 846
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		0	846
Övriga skulder		24 338	17 186
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 500	9 000
Summa kortfristiga skulder		27 838	27 032
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		145 727	154 878

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-05-01 - 2024-04-30	2022-05-01 - 2023-04-30
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Örebro

Christina Kihlbaum
Christina Kihlbaum
Styrelseledamot

2024-05-03
Datum