

**Årsredovisning**  
för  
**Träningsexperten Stockholm AB**  
559136-5472

Räkenskapsåret  
2023-01-01 – 2023-12-31

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Träningsexperten Stockholm AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämman 2024-06-28. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2024-06-28

  
Marcus Englund

Styrelsen för Träningsexperten Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver personlig träning, gruppträning, företagsträning och friskvård.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Inga väsentliga händelser har inträffat under räkenskapsåret.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Nettoomsättning	480	523	546	485
Resultat efter finansiella poster	26	-78	14	123
Soliditet (%)	99,5	87,1	84,4	76,9

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	169 673	-48 059	171 614
Disposition enligt beslut av årsstämman:		-48 059	48 059	0
Årets resultat			26 131	26 131
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>121 614</b>	<b>26 131</b>	<b>197 745</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	121 614
årets vinst	26 131
	<b>147 745</b>
disponeras så att	
i ny räkning överföres	147 745
	<b>147 745</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		480 292	523 147
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>480 292</b>	<b>523 147</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-104 398	-94 788
Personalkostnader	2	-350 258	-506 428
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-454 656</b>	<b>-601 216</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>25 636</b>	<b>-78 069</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		495	10
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>495</b>	<b>10</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>26 131</b>	<b>-78 059</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	30 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>30 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>26 131</b>	<b>-48 059</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>26 131</b>	<b>-48 059</b>

## Balansräkning

Not  
1

2023-12-31

2022-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

16 000

8 610

Övriga fordringar

2 058

19 910

**Summa kortfristiga fordringar**

**18 058**

**28 520**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

180 736

168 479

**Summa kassa och bank**

**180 736**

**168 479**

**Summa omsättningstillgångar**

**198 794**

**196 999**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**198 794**

**196 999**

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
	1		
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		121 614	169 673
Årets resultat		26 131	-48 059
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>147 745</b>	<b>121 614</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>197 745</b>	<b>171 614</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		1 048	25 384
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>1 048</b>	<b>25 384</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>198 794</b>	<b>196 999</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

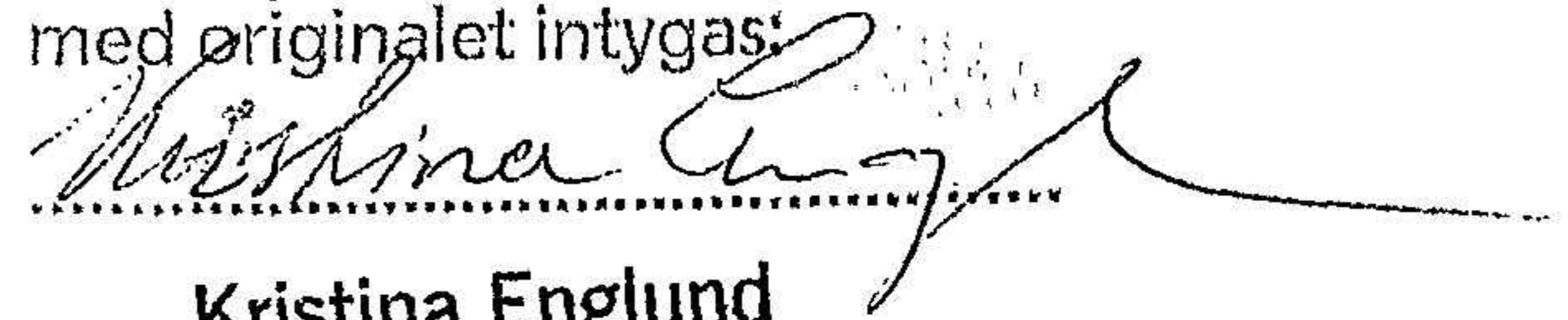
Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stockholm 2024-06-27



Marcus Englund

Fotokopians överensstämmelse  
med originalet intygas:



Kristina Englund