

HälsoESSet Sämfors AB

559108-1350

Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-12. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Camilla Ann-Sofie Bergkvist, Styrelseledamot

2026-01-12

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom friskvård, gruppträning, styrke- och konditionsträning samt kostrådgivning för privatpersoner och företag. Därtill bedriver även företaget coaching- och ledarskapsutveckling. Företaget har sitt säte i Malmö.

Flerårsöversikt

	2024-07-01 - 2025-06-30	2023-07-01 - 2024-06-30	2022-07-01 - 2023-06-30	2021-07-01 - 2022-06-30
Nettoomsättning	1 297 463	1 248 075	1 185 780	1 077 370
Resultat efter finansiella poster	4 695	2 758	-6 619	24 734
Soliditet (%)	13	13	14	14

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	15 538	1 724	67 262
Balanseras i ny räkning		1 724	-1 724	0
Årets resultat			899	899
Vid årets utgång	50 000	17 262	899	68 161

Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	17 262
Årets resultat	899
Summa	18 161
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	18 161
Summa	18 161

Resultaträkning

	Not 1	2024-07-01 - 2025-06-30	2023-07-01 - 2024-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 297 463	1 248 075
Övriga rörelseintäkter		5 228	21 800
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 302 691	1 269 875
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-231 566	-332 427
Övriga externa kostnader		-463 366	-456 900
Personalkostnader	2	-592 086	-465 827
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-11 347	-11 347
Summa rörelsekostnader		-1 298 365	-1 266 501
Rörelseresultat		4 326	3 374
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		553	115
Räntekostnader och liknande resultatposter		-184	-731
Summa finansiella poster		369	-616
Resultat efter finansiella poster		4 695	2 758
Resultat före skatt		4 695	2 758
Skatter			
Skatt på årets resultat		-3 796	-1 034
Årets resultat		899	1 724

Balansräkning

	Not 1	2025-06-30	2024-06-30
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	71 206	82 553
Summa materiella anläggningstillgångar		71 206	82 553
Summa anläggningstillgångar		71 206	82 553
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		93 588	111 427
Övriga fordringar		29 563	82 620
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		8 146	7 009
Summa kortfristiga fordringar		131 297	201 056
Kassa och bank			
Kassa och bank		330 696	222 882
Summa kassa och bank		330 696	222 882
Summa omsättningstillgångar		461 993	423 938
Summa tillgångar		533 199	506 491

Balansräkning

	Not 1	2025-06-30	2024-06-30
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		17 262	15 538
Årets resultat		899	1 724
Summa fritt eget kapital		18 161	17 262
Summa eget kapital		68 161	67 262
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		255 284	324 950
Summa långfristiga skulder		255 284	324 950
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		10 799	14 467
Leverantörsskulder		37 457	45 947
Skatteskulder		0	-14 953
Övriga skulder		81 122	1 010
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		80 376	67 808
Summa kortfristiga skulder		209 754	114 279
Summa eget kapital och skulder		533 199	506 491

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2024-07-01
- 2025-06-30

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2025-06-30

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	170 200
Utgående anskaffningsvärden	170 200

Avskrivningar

Ingående avskrivningar	-87 647
Årets avskrivningar	-11 347
Utgående avskrivningar	-98 994

Redovisat värde	71 206
------------------------	---------------

Underskrifter

Årsredovisning för HälsoESSet Sämfors AB, 559108-1350
Avseende räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30
Elektroniskt underskriven

Datering av årsredovisning
2025-08-08

Elin Sofia Sämfors
Elin Sofia Sämfors
Verkställande direktör
2026-01-12

Camilla Ann-Sofie Bergkvist
Camilla Ann-Sofie Bergkvist
Styrelseledamot
2026-01-12