

Årsredovisning för
Evas Strong & Healthy InsideOut AB

559001-9674

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Eva Demburg
Styrelseledamot

2023-06-13

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Evas Strong & Healthy InsideOut AB, 559001-9674, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver friskvård, massage och träningsverksamhet mot privatpersoner och företag. Exempelvis Hälsokostcoaching för livsstilsförändringar, friskvård- och avslappningsmassage, personlig träning, gruppträning privat och för företag samt anordna friskvårdsevent för företag.

Bolagets säte är Stockholm kommun, Stockholms län.

Förändringar i eget kapital

	<i>Aktiekapital</i>	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>
Belopp vid årets ingång	50 000	49 590	13 129
Balanseras i ny räkning		13 129	-13 129
Årets resultat			26 823
Belopp vid årets utgång	50 000	62 719	26 823

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i Tkr 2019
Nettoomsättning	545	307	395	374
Resultat efter finansiella poster	44	22	71	3
Soliditet %	81	76	80	42

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	62 719
Årets resultat	26 823
Summa	89 542

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Utdelning	50 000
Återbetalning av aktieägartillskott	16 000
Balanseras i ny räkning	23 542
Summa	89 542

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		545 459	306 922
Övriga rörelseintäkter		0	22 863
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		545 459	329 785
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-60 872	-6 391
Övriga externa kostnader		-191 183	-123 137
Personalkostnader	2	-249 521	-178 569
Summa rörelsekostnader		-501 576	-308 097
Rörelseresultat		43 883	21 688
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-65	0
Summa finansiella poster		-61	0
Resultat efter finansiella poster		43 822	21 688
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-10 000	-5 000
Summa bokslutsdispositioner		-10 000	-5 000
Resultat före skatt		33 822	16 688
Skatter			
Skatt på årets resultat		-6 999	-3 559
Årets resultat		26 823	13 129

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		11 638	7 150
Övriga fordringar		4 697	9
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		14 355	0
Summa kortfristiga fordringar		30 690	7 159
Kassa och bank			
Kassa och bank		170 019	161 178
Summa kassa och bank		170 019	161 178
Summa omsättningstillgångar		200 709	168 337
SUMMA TILLGÅNGAR		200 709	168 337

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		62 719	49 590
Årets resultat		26 823	13 129
Summa fritt eget kapital		89 542	62 719
Summa eget kapital		139 542	112 719
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		30 000	20 000
Summa obeskattade reserver		30 000	20 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		2 036	8 722
Skatteskulder		13 974	12 085
Övriga skulder		15 157	13 816
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	995
Summa kortfristiga skulder		31 167	35 618
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		200 709	168 337

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Ingarö

Eva Demburg
Eva Demburg
Styrelseledamot

2023-06-12
Datum