

Årsredovisning för
Puls & Paus AB

559162-5370

Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-11.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Anita Bergström
Styrelseledamot

2025-06-11

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Puls & Paus AB, 559162-5370, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Rosersberg bedriver konsultverksamhet inom friskvård, massage, personlig träning, personlig coaching, terapeutisk massage, hälsa samt kroppsvård.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolagets verksamhet har under året minskat då vi succesivt avser att avyttra verksamheten i bolaget under 2025. Lokalen har under året sagts upp med slutdatum 2024-12-31.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	68 432	136 040	180 427	177 466
Resultat efter finansiella poster	-39 092	-6 450	16 887	11 209
Soliditet %	99,4	95,4	88,3	87

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	65 984	-6 450
Balanseras i ny räkning		-6 450	6 450
Årets resultat			-39 092
Belopp vid årets utgång	50 000	59 534	-39 092

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	59 534
Årets resultat	-39 092
Summa	20 442
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	20 442
Summa	20 442

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		68 432	136 040
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		68 432	136 040
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-444	-3 055
Övriga externa kostnader		-103 384	-132 123
Personalkostnader	2	-3 578	-7 095
Summa rörelsekostnader		-107 406	-142 273
Rörelseresultat		-38 974	-6 233
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		183	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-301	-217
Summa finansiella poster		-118	-217
Resultat efter finansiella poster		-39 092	-6 450
Resultat före skatt		-39 092	-6 450
Årets resultat		-39 092	-6 450

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar		14 850	14 850
Summa finansiella anläggningstillgångar		14 850	14 850
Summa anläggningstillgångar		14 850	14 850
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		11 608	1
Summa kortfristiga fordringar		11 608	1
Kassa och bank			
Kassa och bank		44 393	99 942
Summa kassa och bank		44 393	99 942
Summa omsättningstillgångar		56 001	99 943
SUMMA TILLGÅNGAR		70 851	114 793

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		59 534	65 984
Årets resultat		-39 092	-6 450
Summa fritt eget kapital		20 442	59 534
Summa eget kapital		70 442	109 534
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		0	3 095
Skatteskulder		0	1 233
Övriga skulder		409	931
Summa kortfristiga skulder		409	5 259
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		70 851	114 793

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Medelantalet anställda	2	2

Underskrifter

Roserberg

Anita Bergström

2025-06-11

Camilla Klovus

2025-06-11

Anita Bergström

Datum

Camilla Klovus

Datum

Styrelseledamot

Styrelseledamot